

PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ

I genitori alleati per il benessere digitale dei loro figli

Tablet, smartphone, videogame, app... quali attenzioni da avere e quali regole per un utilizzo sicuro ma anche attento allo sviluppo del proprio figlio? La ricerca e gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità: ma gli schermi ormai sono parte della quotidianità degli adulti quindi fanno parte dell'ambiente di vita dei bambini anche molto piccoli. Quindi è fondamentale capire come gestire questi strumenti e quali sono delle regole adatte alle diverse fasce di età. I contenuti di questo Patto Digitale sono nati dal confronto con i genitori di Silea, grazie ad un progetto promosso dal Comune di Silea e dall'Istituto Comprensivo, condotto dall'Associazione MEC, e sono proposti a tutte le famiglie con figli dai 3 ai 14 anni.

Scuola dell'infanzia e primaria

PROTEGGERE LE RELAZIONI: A TAVOLA SENZA SCHERMI

Evitare la presenza degli schermi durante i pasti (colazione, pranzo, cena) che così sono momenti di vera condivisione.

PROTEGGERE IL SONNO

Niente schermi (tv, tablet o smartphone) nelle camere da letto dei bambini.

ORARIO GIORNALIERO MASSIMO

Non superare mai le 2 ore di esposizione agli schermi e comunque sempre con la presenza di un adulto vicino (soprattutto in età prescolare e nei primi anni della primaria).

GLI SCHERMI NEGLI SPAZI COMUNI DELLA CASA

Fare in modo che i bambini utilizzino la tecnologia in spazi comuni, non chiusi nelle loro camerette, per favorire il monitoraggio dei contenuti fruiti.

ANDARE NELLA NATURA E FAVORIRE LA MANUALITÀ

Favorire lo stimolo di altri interessi e attività alternative all'uso del digitale.

CONDIVISIONE DELLE REGOLE CON CHI STA CON NOSTRO FIGLIO

Favorire la condivisione di questi principi con chi si prende cura dei nostri bambini (baby-sitter, nonni, zii...).

Vista la giovanissima età dei bambini abbiamo pensato che questi potessero essere delle vere e proprie regole per tutta la famiglia, più che per i soli bambini, che ovviamente guardano ed imparano dal comportamento degli adulti che li circonda.

La coerenza e il rispetto delle regole sono fondamentali perché i genitori possano essere credibili agli occhi dei bambini.

Si è pensato ad un percorso formativo dedicato ai nonni, che trascorrono molto tempo con i loro nipotini e sono un aiuto preziosissimo per le famiglie, ma non hanno un'infarinatura di educazione ai media e molto spesso sono loro stessi molto affascinati da questi strumenti.



**FIRMA IL "PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI SILEA"
INQUADRANDO CON LA FOTOCAMERA IL QR CODE →
o tramite il sito [XXXXXXXXXXXXXXXXXX](#)**

