

# PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ

## I genitori alleati per il benessere digitale dei loro figli

Tablet, smartphone, videogame, app... quali attenzioni da avere e quali regole per un utilizzo sicuro ma anche attento allo sviluppo del proprio figlio? La ricerca e gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità: ma gli schermi ormai sono parte della quotidianità degli adulti quindi fanno parte dell'ambiente di vita dei bambini anche molto piccoli. Quindi è fondamentale capire come gestire questi strumenti e quali sono delle regole adatte alle diverse fasce di età. I contenuti di questo Patto Digitale sono nati dal confronto con i genitori di Silea, grazie ad un progetto promosso dal Comune di Silea e dall'Istituto Comprensivo, condotto dall'Associazione MEC, e sono proposti a tutte le famiglie con figli dai 3 ai 14 anni.

### Scuola secondaria di primo grado

#### **SOCIAL MEDIA IN REGOLA**

Rispettare i regolamenti interni dei social network.

#### **SMARTPHONE PERSONALE IN TERZA MEDIA**

Far avere uno smartphone ai propri figli all'inizio della terza media, utilizzando il periodo estivo come periodo di prova in cui lo strumento viene utilizzato assieme ai genitori. In questo modo si può valutare se il figlio/a è pronto per gestire in modo responsabile lo smartphone e se ha compreso i rischi associati all'uso della tecnologia.

#### **FAVORIRE LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE SOCIALI**

Le attività di gruppo conviviali, come cene, gelati e sagre, devono essere vissute senza l'uso dello smartphone, per favorire l'interazione e la socializzazione tra coetanei e in famiglia.

#### **CAMERA SMARTPHONE FREE**

Lo smartphone deve essere lasciato fuori dalla camera quando si va a dormire, in modo da evitare l'uso prolungato del dispositivo prima di coricarsi e favorire il sonno.

#### **ORARIO GIORNALIERO MASSIMO**

I nostri figli possono utilizzare i dispositivi per un massimo di due ore al giorno per attività di intrattenimento personale.

#### **SI SPEGGE ALLE 21.00**

L'uso dei dispositivi personali, come smartphone, tablet e videogiochi, è consentito fino alle ore 21.00. L'uso del televisore per la visione di trasmissioni o film in famiglia è permesso.

#### **TRASPARENTE FINO A 14 ANNI**

Fino ai 14 anni (o anche oltre, se lo si ritiene opportuno), il genitore deve poter controllare liberamente l'uso dei dispositivi dei propri figli.

#### **LE REGOLE VALGONO ANCHE PER CHI HA GIÀ UNO SMARTPHONE**

Il patto e queste regole sono aperte anche ai genitori e alle famiglie che hanno già dato uno smartphone ai propri figli ma che sono d'accordo coi punti sopra indicati

Queste regole si applicano anche se i genitori hanno già concesso l'uso dello smartphone ai propri figli. I genitori devono stabilire sanzioni adeguate nel caso in cui le regole vengano infrante. È importante che gli adulti si informino sull'educazione digitale e partecipino attivamente alle proposte del territorio in merito.



**FIRMA IL "PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ DEL COMUNE DI SILEA"  
INQUADRANDO CON LA FOTOCAMERA IL QR CODE →  
o tramite il sito [XXXXXXXXXXXXXXXXXX](#)**

