

Patto DIGITALE TRA FAMIGLIE

SÌ AL DIGITALE, MA CON CONSAPEVOLEZZA E GRADUALITÀ!

Smartphone, videogame, app: quando e come? Gli esperti suggeriscono gradualità, ma è difficile resistere alle pressioni. Meglio un accordo tra famiglie?

NON BASTANO LE REGOLE: PARLA, RAGIONA E COLLABORA.

PER UN FUTURO DIGITALE POSITIVO, E UN USO CONSAPEVOLE E DIDATTICO DEI DEVICE DIGITALI È IMPORTANTE:

parlare e ragionare con i figli su ciò che fanno online.

sostenere l'utilizzo creativo della rete.

allearsi con gli altri genitori e con gli insegnanti.

Per questo nasce il Patto digitale tra famiglie, che propone le seguenti modalità:

- **NELLA FASCIA FINO AI 14 ANNI, I GENITORI DEVONO CONOSCERE LE PASSWORD DEI FIGLI E VERIFICARE REGOLARMENTE LE CHAT, CRONOLOGIA E APP UTILIZZATE. QUESTO MONITORAGGIO DEVE ESSERE FATTO INSIEME AI FIGLI, NON DI NASCOSTO.**
- **SOCIAL COME TIKTOK E INSTAGRAM SONO VIETATI PER LEGGE AI MINORI DI 13 ANNI. È IMPORTANTE RISPETTARE QUESTI LIMITI PER MOTIVI DI PRIVACY, SICUREZZA PERSONALE ED EFFETTI PSICOLOGICI.**
- **VERIFICARE IL CODICE PEGI DEI VIDEOGAME E LE ETÀ CONSIGLIATE PER VIDEO, SERIE TV E FILM USATI DAI FIGLI.**
- **DEDICARE TEMPO PER CONDIVIDERE LE ATTIVITÀ DEI FIGLI ONLINE, VERIFICARE I CONTATTI E PROPORRE IL DIGITALE COME STRUMENTO PER INFORMARSI E ALLENARE LA CREATIVITÀ. LE IMPOSTAZIONI E LE APP DI PARENTAL CONTROL POSSONO ESSERE UTILI.**
- **CONCORDARE REGOLE SU ORARI E LUOGHI DI UTILIZZO DEGLI SCHERMI, EVITANDOLI PRIMA DEL SONNO**



**PER LE
SECONDARIE
DI PRIMO GRADO**



PER INFORMAZIONI
patti.cernusco@gmail.com