

## SÌ AL DIGITALE... MA NEI TEMPI GIUSTI

**N**umerose **ricerche scientifiche** evidenziano l'influenza negativa di un precoce utilizzo delle tecnologie sul naturale sviluppo cognitivo, emotivo e comportamentale. Si rende quindi necessaria una riflessione condivisa sui tempi e modalità in cui avvicinare i minori alla realtà digitale, ricca di **opportunità** ma anche di **rischi** per il benessere e la salute.

**L'**educazione al digitale in questa epoca riguarda tanto i figli quanto i genitori; diventa, infatti, indispensabile per contrastare l'anticipo dell'età di accesso, l'aumento dei comportamenti on line a rischio, fenomeni specifici quali il cyberbullismo. Non è una **sfida** semplice, soprattutto se affrontata in solitudine da una famiglia; è necessario definire una **comunità educante** ovvero creare **alleanze tra genitori e tra istituzioni/enti educativi** così che il messaggio possa essere ancora più coerente ed efficace perché condiviso tra gli adulti di riferimento.

**N**on si vuole isolare i ragazzi, ma offrire strategie e conoscenze che permettano un uso consapevole e responsabile dei dispositivi che, al momento adeguato, avranno a disposizione. E' inoltre auspicabile che, nei contesti collettivi frequentati dai ragazzi, ci siano regole chiare, che abbiano lo scopo di favorire le relazioni in presenza, nella consapevolezza che i device personali sempre a disposizione sono un ostacolo alla sperimentazione delle relazioni e quindi alla crescita.

## L'IMPEGNO

Sottoscrivendo il presente documento come famiglia dichiariamo di aderire al percorso del "Patto di Comunità per il Benessere Digitale" prendendoci un impegno formale per contribuire attivamente a promuovere nella comunità un uso consapevole e responsabile dei dispositivi digitali. In particolare ci impegniamo a:

- ▶ Seguire e sostenere l'iniziativa del "Patto di Comunità per il Benessere Digitale" contribuendo a diffondere le proposte e i materiali ad altri genitori;
- ▶ Seguire questi 3 impegni di base per l'utilizzo dello smartphone:

**1**

### ATTENDERE ALMENO I 14 ANNI

per la consegna a mio/a figlio/a di uno smartphone personale connesso in rete

**2**

### PARTECIPARE A MOMENTI DI EDUCAZIONE DIGITALE

con i figli prima della consegna dello smartphone prevedendo comunque un **PERIODO DI ACCOMPAGNAMENTO**

**3**

### REGOLARE L'UTILIZZO DELLO SMARTPHONE

stabilendo un accordo con mio/a figlio/a da rispettare insieme (esempio di contratto per l'utilizzo dello smartphone su <https://www.associazionemec.it/contratto-genitori-figli/>). In particolare:

- smartphone e altri strumenti digitali **TRASPARENTI FINO AI 16 ANNI** (password comunicata ai genitori e monitoraggio periodico delle attività on-line);
- luoghi e orari definiti per tutti (**NO TAVOLA - NO LETTO**);
- APP, SOCIAL E VIDEOGIOCHI IN REGOLA CON L'ETÀ.** Utilizzo autonomo di Social e WhatsApp solo in accordo con la legge, e previa verifica dei contenuti e dell'età adatta di App e giochi

USA IL QR CODE PER ADERIRE AL PATTO DIGITALE VARESE SUD



FIRMA ANCHE TU IL PATTO DIGITALE SUL SITO  
<https://pattidigitali.it>

**Utilizzo dei dati:** i dati potranno essere consultati ed utilizzati dai promotori dell'iniziativa locale ai fini dell'efficacia del progetto.

**Utilizzo mail:** la mail fornita sarà utilizzata esclusivamente per comunicazioni relative al progetto

**Privacy:** tutti i dati forniti saranno conservati secondo la Privacy Policy pubblicata su [www.pattidigitali.it](http://www.pattidigitali.it)

## FAQ SULLE REGOLE DI BASE

---

### ► Cosa si intende per “smartphone personale connesso in rete”?

Si intende un cellulare in grado di accedere a Internet (anche se solo con WiFi) che il minore può tenere con sé senza la presenza dei genitori (ad esempio per andare a scuola). Una valida alternativa, in caso di necessità particolari, sono i cellulari di vecchia generazione (solo telefonate e sms) tutt'ora in commercio.

### ► Perché volete aspettare i 14 anni prima di dare uno smartphone personale?

Facciamo rispondere gli esperti: “Al di sotto dei 14 anni i ragazzi non hanno gli strumenti cognitivi per gestire la tecnologia, anche se ci sembrano così a loro agio con lo smartphone fra le dita...gli smartphone non sono adatti ai bisogni dei nostri figli, riducono la probabilità di successo scolastico, interferiscono con lo sviluppo della mente in età evolutiva, impattano sullo stato di salute organica, riducono le competenze empatiche, influiscono sulle reazioni emotive, creano ansia e dipendenza, generano diseducazione sessuale, interferiscono con il bisogno di sonno, non aumentano il senso di protezione e sicurezza” (A.Pellai)

### ► Quanto dura e come funziona il “periodo di accompagnamento”?

È un periodo in cui si utilizza lo smartphone insieme per assicurarsi che siano state apprese le regole di base per il suo utilizzo corretto. Come fare? Ad esempio, all'inizio si usa lo smartphone sempre insieme, massimo mezz'ora al giorno, poi gradualmente si alternano momenti di utilizzo autonomo e momenti di uso condiviso fino ad arrivare ad un uso autonomo nel rispetto di orari e regole decisi insieme. Il genitore deve poter accedere sempre e comunque allo smartphone quando lo ritiene opportuno.

### ► Quindi devo “spiare” mio figlio? E il suo diritto alla privacy?

Il rispetto della privacy dei figli è importante, ma viene dopo il dovere legale di vigilanza e tutela. Nel caso specifico dell'accesso ad Internet, la privacy non può essere un alibi: in rete si può essere autori o vittime di reati anche gravi.

NB: evitare di “spiare di nascosto” (se possibile). Meglio chiarire apertamente che il controllo periodico è una condizione per poter usare lo smartphone. I patti chiari e la sincerità sono un modo per avere un dialogo franco e promuovere la responsabilità dei figli.

### ► Non in camera la notte? Mio figlio insiste che lo usa solo come sveglia

È vero: il cellulare come sveglia funziona benissimo. Ma tenuto in camera di notte comporta dei rischi seri sia per la salute che per i comportamenti a rischio in rete. Anche se spento la tentazione di accenderlo in certi periodi può essere troppo forte. Meglio farsene una ragione e comprare una sveglia!



PER INFORMAZIONI E APPROFONDIMENTI

---

[educiamocialdigitale@gmail.com](mailto:educiamocialdigitale@gmail.com) - <https://pattidigitali.it> - Telegram: PATTI Va-Bacolibreria

---