

Patto DIGITALE TRA FAMIGLIE

ZERO TEMPO SCHERMO FINO A 2 ANNI!

Almeno fino ai due anni di età l'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** suggerisce di **non far utilizzare ai bambini smartphone, tablet, cellulari, TV e console**, perché **nuociono gravemente allo sviluppo** del loro cervello e della loro relazione con il mondo e con le persone.

I bambini imparano a conoscere lo spazio con il corpo e a esplorarlo con i **cinque sensi**, a relazionarsi con il mondo e con le persone attraverso una **comunicazione** continua fatta di **sguardi**, coccole, parole, e a gestire le difficoltà della vita con l'aiuto delle **persone** che vogliono loro bene. Gli **schermi interferiscono** con questo processo di sviluppo e maturazione, rubando tempo e spazio alle esperienze "reali" e insegnando una errata modalità di risoluzione dei problemi.

È necessario che tutti coloro che hanno a che fare con i nostri bambini di quest'età siano consapevoli dei **danni che la tecnologia può arrecare**.

Per questo nasce il Patto digitale in famiglia, che propone le seguenti modalità

- **RELAZIONE DIGITAL-FREE:** quando il bambino è sveglio i devices non devono essere accesi. Non ci saranno distrazioni.
- **LO SCHERMO NON PUO' SOSTITUIRE IL GENITORE** (il nonno, la tata, la maestra...): l'adulto insegna al bambino a gestire le difficoltà usando il suo sguardo, la sua voce e il contatto fisico.
- **LEGGERE, PARLARE, CANTARE, SCOPRIRE INSIEME IL MONDO**
- **NO SHARENTING:** la privacy del bambino inizia dal genitore. Le immagini condivise possono restare per sempre sulla rete, a disposizione di chiunque.



**0-2
ANNI**



patti.cernusco@gmail.com