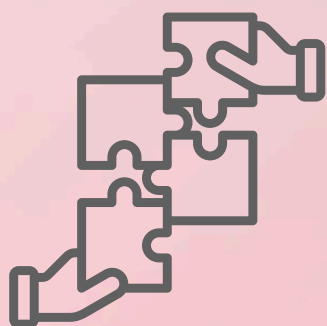


# PATTI DIGITALI ALTA VALLE DI SUSÀ

**SOSTENERE IL PATTO SIGNIFICA  
ACCOGLIERE IL DIGITALE,  
MA NEI TEMPI E NEI MODI PIÙ CONSONI**

Sottoscrivendo il presente documento, ci impegnamo a rispettare nella quotidianità poche regole decise insieme per promuovere, sia nella nostra casa sia nella comunità, un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali.



La scrittura di queste poche regole vede la partecipazione attiva di un gruppo di genitori (inizialmente una quindicina) che intende promuovere il patto e le iniziative del progetto, dopo aver partecipato ad una serie di incontri organizzati da Fondazione Time2 e Associazione MEC (Silvia Di Paola + Alice Di Leva + Alessio Marri) nella primavera del 2024 sul territorio dell'Alta Valle di Susa (TO).

Fondazione Time2 si impegna, in questa fase embrionale del patto, a fornire uno spazio (Casa Mistral a Oulx) dove poter supportare il gruppo organizzando incontri e stimolando il "fare rete" coinvolgendo istituzioni e le realtà del proprio territorio. Favorendo lo sviluppo di competenze sociali impegnandoci tutti, genitori compresi, a limitare l'uso dello smartphone e prediligere le relazioni "reali".



# 5 SEMPLICI REGOLE

## 1) IN RETE SOLO SE ACCOMPAGNATI

Alla scuola primaria consentire la navigazione e la ricerca di contenuti online solo con la supervisione dell'adulto, bloccando i contatti con sconosciuti anche nei videogame online.

## 2) DISPOSITIVI TRASPARENTI FINO AI 14 ANNI

Password comunicata ai genitori e monitoraggio periodico delle attività on-line (chat, cronologia e App utilizzate), non di nascosto e possibilmente assieme ai figli.

## 3) LUOGHI E ORARI DEFINITI

Evitare l'utilizzo degli schermi prima del sonno, in camera e in momenti di socialità e gioco. Verificare le ore complessive (non dovrebbero superare le 2 ore al giorno) e definire regolarmente giornate senza schermi.

## 4) APP E SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ

No all'utilizzo autonomo dei social prima dei 13 anni, in accordo con la legge. Verifica dei contenuti e dell'età adatta di App, videogiochi, contenuti video, canali YouTube, serie tv e film.

## 5) RISPETTO DELLE REGOLE CONCORDATE ALL'INTERNO DELLA SINGOLA FAMIGLIA

Le impostazioni e le App di Parental Control possono essere una risorsa molto utile nell'eventualità di un percorso meno condiviso con i propri figli.

**PER ADERIRE AL PATTO:**

**[PATTIDIGITALI.IT/ALTA-VALLE-DI-SUSA](https://pattidigitali.it/alta-valle-di-susa)**



Con questa “bozza di patto digitale”, il gruppo dell'Alta Valle di Susa intende proporsi ufficialmente per entrare nella rete di Patti Digitali Nazionali, con l'auspicio di poter crescere ulteriormente attivando effettivamente la rete e, con il supporto di Fondazione Time2 – Casa Mistral al proprio fianco come ente facilitatore, avere uno spazio fisico dove incontrarsi e confrontarsi al fine di creare ulteriormente una comunità condivisa.  
Grazie.