

## Patto Digitale della Comunità “OFFLINE”

**La sfida per un uso più sano del digitale si vince soltanto insieme!**

Lo sviluppo sempre più rapido delle tecnologie digitali porta con sé molte opportunità, ma anche molti rischi per il benessere e la salute dei minori, soprattutto in relazione al costante avanzamento dell'età dell'accessibilità. I dati scientifici dimostrano che, se queste tecnologie vengono introdotte troppo presto o senza sufficiente attenzione, non solo minano i naturali processi di sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale, ma possono anche contribuire a un aumento dei comportamenti online a rischio e dei casi di cyberbullismo.

In questo contesto, ci rendiamo conto delle difficoltà che molti genitori incontrano di fronte alle incessanti richieste dei loro figli e alla preoccupazione che la mancanza di accesso alla tecnologia possa isolarli dai loro coetanei. Per questo motivo, riteniamo che la collaborazione tra genitori ed operatori del settore educativo è, a nostro avviso, l'unico modo per trasmettere un messaggio coerente ed efficace ai giovani. Da questa premessa nasce il Patto Digitale “OFFLINE”.

Le famiglie dichiarano il proprio impegno formale a rispettare il percorso del Patto Digitale “OFFLINE” e a contribuire attivamente alla promozione di un uso sano e responsabile dei dispositivi digitali nella comunità di appartenenza.

In particolare, ci impegniamo a:

- seguire le iniziative del Patto Digitale “OFFLINE” e sostenere la diffusione delle sue proposte e dei materiali informativi ad altri genitori;
- seguire le otto regole di base per l'uso degli smartphone, sviluppate dai servizi educativi “Nella Vecchia Fattoria” e dalla psicologa Dott.ssa Concetta Pagliara con l'aiuto dei genitori, degli esperti e dei referenti tematici coinvolti nel progetto:

### **1. CONSEGNA LO SMARTPHONE PERSONALE AI PROPRI FIGLI:**

Prima media – **NON** connesso alla rete;

Terza media – **CONNESSO** alla rete.

## 2. SMARTPHONE e ALTRI STRUMENTI DIGITALI TRASPARENTI FINO AI 16 ANNI:

Password comunicata ai genitori e monitoraggio periodico delle attività on line attraverso la visione congiunta e l'installazione del parental control.

## 3. LUOGHI E ORARI DEFINITI:

**NO** a tavola, **NO** a letto, **NO** mentre si fanno i compiti. Definire giornate "detox" dal device connesso (quando si va insieme al cinema, in vacanza ecc.)

## 4. APP E SOCIAL IN REGOLA CON L'ETÀ:

Rispetto delle leggi e dei limiti d'età per App, videogiochi, YouTube. **I SOCIAL DAI 16 ANNI**

**5. MI IMPEGNO A PARTECIPARE CON MI@ FIGLI@ A MOMENTI DI EDUCAZIONE DIGITALE ANCHE CON INIZIATIVE IN CUI CI SIANO MOMENTI DI GIOCO SOCIALIZZANTE, A EDUCARL@ AD UN USO RESPONSABILE E CONSAPEVOLE DEI DISPOSITIVI DIGITALI NEL RISPETTO DI SE STESS@ E DEGLI ALTRI, A PROMUOVERE IL PATTO E A FARE RETE.**

## 6. COME GENITORI DARE IL BUON ESEMPIO

## 7. STIMOLARE LA MANUALITÀ DEI PROPRI FIGLI

Favorire lo stimolo di altri interessi e attività alternative all'uso del digitale.

## 8. CONDIVISIONE DELLE REGOLE CON CHI STA CON NOSTR@ FIGLI@

Favorire la condivisione di questi principi con chi si prende cura dei nostri bambini (baby-sitter, nonni, zii...).