

# PROGETTO DIGIWELL

## PATTO DIGITALE

### IC "C. MUSSO"



#### SCOPO DEL PATTO:

Sottoscrivendo questo documento, aderiamo ai principi del Manifesto dell'**educazione digitale di comunità**.

Ci impegniamo a seguire le regole condivise per promuovere, ogni giorno, un uso **sano, responsabile e creativo** dei dispositivi digitali, in famiglia e nella comunità.

#### I PUNTI CARDINE:

##### 1 **Consegnare lo smartphone dopo la fine della seconda media**

a. Per chi avesse già uno smartphone, o nel caso in cui non si potesse ritardare la consegna, **limitare** la connessione libera ad un tempo **adeguato** all'età impiegando **filtri** per regolare i contenuti.

b. Per chi non lo avesse già consegnato, aspettare almeno fino a **dopo la fine della seconda media**. Intanto si può comprare un telefono non smartphone (es. Nokia).

##### 2 **Regolare l'utilizzo dei dispositivi digitali**

Regolare i luoghi e tempi: **no a tavola, no a letto**. Rispetto delle leggi e delle **età minime** (esempio **PEGI**), e delle regole concordate in famiglia. Lo smartphone rimane trasparente fino ai 14 anni → **controlli parentali & filtri!**

##### 3 **Promuovere un utilizzo creativo e condiviso**

Incoraggiare attività digitali che favoriscano la **creatività**, il divertimento e la **condivisione** in famiglia, imparando insieme (tipo video editing!).

##### 4 **Partecipare con i figli a momenti di educazione digitale**

Organizzare e partecipare insieme ai figli ad attività che migliorano la **consapevolezza** e la **sicurezza digitale**.

##### 5 **Il buon esempio è fondamentale!**

Genitori impegnatevi per un **uso consapevole** degli schermi e **condividetelo** con i vostri figli, evitando di usarli a letto o durante i pasti.

Facciamo attività senza smartphone o dispositivi digitali: giochi in scatola, gite nella natura, attività familiari ma anche con gli amici, senza connessione internet.

# INFO UTILI

per facilitarci nell'attuazione del patto

1

## Consegnare lo smartphone dopo la fine della seconda media

- Stipulare un contratto con i figli quando ricevono il primo smartphone: regole, responsabilità e dialogo.
- 📱 Alternative smart per i più piccoli e finché non necessario:
  - Flip phone senza internet (es. Nokia, Hammer basalt..)
  - Dispositivi GPS come AirTag per la sicurezza, senza distrazioni digitali



2

## Regolare l'utilizzo dei dispositivi digitali

- ➖ Regolare l'uso:
  - No prima di dormire
  - No durante sport o momenti conviviali (es. a tavola)
- Rispettiamo i limiti d'età delle app e dei social: ogni tappa ha il suo tempo! Mettiamo filtri ai contenuti e usiamo app di parental control.



**I controlli parentali sono degli ottimi strumenti per limitare l'uso eccessivo dei dispositivi digitali!**

12

www.pegi.info

3

## Promuovere un utilizzo creativo e condiviso

Divertirsi insieme può essere anche un'occasione per imparare nuove abilità:

- 🧩 Escape room online: Allena il pensiero logico e la collaborazione.
- 🎬 Video editing: Sviluppa creatività digitale e capacità narrativa
- 💻 Coding basico: Introduce al problem-solving e alla programmazione.
- 🎨 Laboratori artistici guidati: Come il Family Lab Digitale del PAC di Milano, per unire arte e tecnologia in famiglia.
- 🗺️ Mappe Interattive: per programmare vacanze e gite insieme.



4

## Partecipare con i figli a momenti di educazione digitale

- 👨👩👧👦 Per genitori, educatori e famiglie che vogliono saperne di più:
  - Minori Online: Contenuti e strumenti sull'uso consapevole della tecnologia.
  - PsicheDigitale: Centro d'ascolto e corsi su dipendenze digitali e sicurezza online.
  - NeoConnessi: Video brevi, consigli pratici e community di genitori.
  - Digital Family a Radiomamma (Milano): Corsi in presenza per famiglie con figli 8-14 anni.
  - Custodi Digitali: Guida per i genitori basata sull'esperienza dei pediatri.
- 📍 Cercate nella vostra zona!  
In molte città si organizzano iniziative come Digital Education for Children a Carpi (MO).