

NELL'AMBITO DEL PROGETTO

## Benessere digitale

Una sfida per adulti, bambini e ragazzi

### Patto digitale tra genitori

SCUOLA DELL'INFAZIA  
S. GIUSEPPE - PRATA DI PORDENONE

- Provare a non guardare la tv durante i pasti
- Favorire la cooperazione con il partner e ottimizzare l'alleanza con i nonni
- Dare un tempo di utilizzo, e segnalare il passaggio del tempo
- Evitare di portare i dispositivi digitali ad occasioni sociali dedicate ai bambini (pizza, compleanni)
- Guardare assieme e condividere il più possibile
- Stimolare il bambino ad andare fuori a giocare
- No schermi all'aperto se non per fare foto

