



PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ GENITORI INSIEME IN FRASSATI

SÌ AL DIGITALE... MA NEI TEMPI GIUSTI

Smartphone, videogame, app... qual è l'età giusta? Quali le regole per un utilizzo sicuro?

Gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità, ma per una famiglia è difficile resistere alle insistenze dei figli che si confrontano con i compagni e si influenzano a vicenda. Non sarebbe più facile mettersi d'accordo prima?

Da qui nasce l'idea di questo Patto digitale tra famiglie, nato grazie al confronto tra genitori e al supporto della scuola, affinché nei contesti collettivi frequentati dai bambini ci siano regole chiare, che abbiano lo scopo di favorire le esperienze e relazioni in presenza e un avvicinamento consapevole all'uso delle tecnologie.

L'IMPEGNO

Sottoscrivendo il presente documento aderiamo come famiglia ai principi del Manifesto dell'educazione digitale di comunità (disponibile online: <https://pattidigitali.it/>) e ai principi del Patto, per promuovere nella nostra comunità un uso sano e responsabile dei dispositivi digitali.

1 **PRIMARIA SMARTPHONE FREE PER PROMUOVERE LA SOCIALITÀ**

Evitiamo la consegna ai bambini di uno smartphone personale connesso alla rete nel corso della Scuola Primaria (e possibilmente non prima dei 14 anni).

Ci sono altre soluzioni per avvicinarsi al digitale con maggiore sicurezza e gradualità, promuovendone un uso costruttivo e creativo.

Quando ci sono feste o uscite, quando vengono altri bambini a casa o ci si incontra al parco, **incoraggiamo la relazione e il gioco spontaneo senza utilizzo degli schermi.**

2 **REGOLE CHIARE PER L'UTILIZZO DEI DEVICE**

Stabiliamo con i nostri figli poche regole, ma chiare per l'utilizzo dei device (PC, tablet, console per videogiochi, TV...). Scriviamole e condividiamole con loro!

✓ **DEFINIAMO LIMITI DEL TEMPO DI UTILIZZO** (meno di due ore al giorno secondo le indicazioni della Società Italiana di Pediatria)

✓ **NON UTILIZZIAMO SCHERMI A TAVOLA DURANTE I PASTI**

✓ **EVITIAMO GLI SCHERMI IN CAMERA DA LETTO E PRIMA DI DORMIRE**

3 **SU INTERNET SOLO SE ACCOMPAGNATI**

La navigazione deve essere sempre una attività sotto la supervisione dell'adulto: i bambini in questa fascia di età non devono navigare da soli. Poniamo particolare attenzione ai giochi online che consentono il contatto con sconosciuti.

Facciamoci aiutare dai **CONTROLLI PARENTALI**, ma ricordiamoci che non possono sostituire il ruolo dei genitori: siamo noi responsabili di quello che fanno online!

APP E CONTENUTI ADEGUATI ALL'ETÀ

4

Verifichiamo in anticipo che i contenuti di app, videogiochi, canali YouTube, programmi TV siano adatti per l'età dei nostri bambini (classificazione PEGI, sito Orientaserie).

Limitiamo la visione in autonomia di video, serie TV e film, preferendo quella condivisa e riflettendo con i nostri figli su quello che vedono.

NOI GENITORI DOBBIAMO ESSERE UN ESEMPIO

5

Cerchiamo di applicare queste indicazioni nel nostro quotidiano e di essere un esempio per i nostri figli riguardo all'utilizzo corretto e limitato dei nostri dispositivi digitali: informiamoci, formiamoci sulle tematiche legate al digitale e favoriamo occasioni per stare in famiglia senza schermi.

Limitiamo il più possibile la pubblicazione di immagini dei nostri figli (e godiamoceli senza fotografarli) per non condizionare troppo il loro futuro e scegliendo con attenzione cosa condividiamo.

INDICAZIONI OPERATIVE SULLA FIRMA DEL PATTO

Se avete il desiderio di condividere l'educazione al mondo digitale con altre famiglie, potete sottoscrivere il presente patto secondo due modalità:

1. Firma del documento cartaceo.

Il presente impegno fa parte del "Patto di Comunità di Genitori Insieme in Frassati per l'educazione digitale", aderente alla rete nazionale dei "Patti Digitali di Comunità", cui il nostro gruppo si è ispirato.

IL MODULO VA FATTO PERVENIRE PRESSO LA SEGRETERIA DEL PROPRIO ISTITUTO SCOLASTICO.

La scuola è responsabile del trattamento dei dati.

DATA _____

DATI E FIRME DEI GENITORI

Nome e cognome	e-mail e telefono
Firma	
Nome e cognome	e-mail e telefono
Firma	
Letto insieme a (cognome e nome, classe del figlio)	

2. Firma attraverso il QR code.



Per informazioni contattare: pattidigitali.primariafrassati@gmail.com