

Patti digitali della comunità di Cellatica

Scuola dell'infanzia e primaria

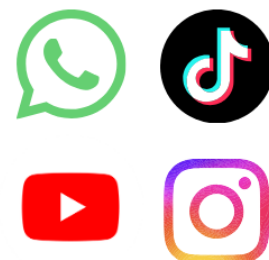
Sottoscrivendo questo documento, come famiglia e comunità educante, scegliamo di allearci per proteggere il tempo, la crescita e la creatività dei nostri figli, promuovendo un utilizzo sano e consapevole delle tecnologie.

1. Niente smartphone personale prima del tempo. Ci impegniamo ad attendere almeno la fine della Scuola Secondaria di Primo Grado (13-14 anni) prima di consegnare ai nostri figli uno smartphone personale con connessione dati. Valutiamo alternative più sicure per gestire la loro autonomia (es. orologi senza internet o telefoni base). Se il dispositivo viene usato, sarà sempre quello del genitore e sotto supervisione.



2. A tavola e a letto si spegne tutto. I pasti sono momenti di condivisione: niente schermi a tavola, né a casa né al ristorante. I dispositivi si spengono almeno un'ora prima di dormire e non entrano nella camera da letto durante la notte.

3. Rispetto dei limiti di età (PEGI & Social). Ci impegniamo a rispettare le indicazioni di età. La scelta di film e cartoni spetta al genitore. Evitiamo l'esposizione passiva a programmi per adulti (inclusi i telegiornali) quando i bambini sono presenti. Niente social network (es. TikTok, Instagram, YouTube) e app di messaggistica prima dei 14 anni (es. WhatsApp). Controlliamo sempre il PEGI e supervisioniamo per il rischio di chat con sconosciuti.



4. Mai da soli online. La navigazione internet è un'attività da fare insieme. I bambini di questa fascia d'età non devono navigare in solitudine. Facciamo vedere solo materiali video selezionati dai genitori in base all'età consigliata, e se possibile visti prima. Prestiamo anche attenzione all'uso dei dispositivi quando sono presenti familiari o amici più grandi.

5. **Limiti chiari.** Cerchiamo di ridurre al minimo l'esposizione agli schermi (TV, smartphone, tablet e pc) e stabiliamo un limite massimo di 1 ora al giorno. Manteniamo giornate totalmente senza schermi (che non deve diventare troppo presto un'abitudine). Il limite può essere superato occasionalmente (ad esempio per vedere un film o un cartone animato).



6. **Schermi OFF, Natura ON.** Quando siamo all'aperto, in passeggiata o nel verde, evitiamo l'uso di schermi per favorire l'esplorazione sensoriale.

7. **Creatori, non solo consumatori.** Trasmettiamo l'idea che i dispositivi digitali sono degli strumenti di conoscenza e informazione e non mezzi di intrattenimento fini a se stessi. Smartphone e tablet sono da utilizzare soprattutto come oggetto per fare cose concrete, ad esempio registrare voci e suoni, fare foto o video invece che per l'intrattenimento passivo.



8. **Priorità al gioco reale.** Quando ospitiamo amici a casa, promuoviamo il gioco spontaneo e creativo senza l'uso di dispositivi elettronici.

9. **Parliamone.** Trasformiamo ciò che si vede sullo schermo in dialogo: facciamo domande, commentiamo insieme le emozioni e i contenuti.



Il progetto "Patto digitale della comunità di Cellatica"
nasce nel 2026 dalla collaborazione tra alcuni genitori,
l'Istituto Comprensivo di Cellatica-Collebeato e il
Comune di Cellatica

Firma il patto online

