

PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE NIDO D'INFANZIA E SCUOLA DELL'INFANZIA SAN GIOVANNI BOSCO CAVOLANO

1. ESSERE UNA BUONA GUIDA E UN BUON ESEMPIO

SEGUIRE LE INDICAZIONI PEDIATRICHE NAZIONALI E INTERNAZIONALI, EVITANDO L'USO DEGLI SCHERMI NEI PRIMI DUE ANNI DI VITA. DOPO I DUE ANNI SI POSSONO INTRODURRE ANCHE GLI SCHERMI, I PRIMI CARTONI ANIMATI E VIDEO CON QUESTI ACCORGIMENTI:

- ☀ SEMPRE PER POCO TEMPO (LINEE GUIDA OMS: 2-5 ANNI MASSIMO 1 ORA/GIORNO NON CONTINUATIVA; 6-10 MASSIMO 2 ORE/GIORNO NON CONTINUATIVE)
 - ☀ IN COMPAGNIA DI UN ADULTO,
 - ☀ CON GLI SCHERMI LONTANI (EVITARE DI VEDERE VIDEO SU SMARTPHONE E TABLET E SU YOU TUBE),
 - ☀ FACENDONE OGGETTO DI DIALOGO (È PREFERIBILE UNA PRE-VISIONE DEL CONTENUTO DA PARTE DEI GENITORI)
- PER QUESTO È IMPORTANTE ANCHE USARE IL MENO POSSIBILE IL DIGITALE IN PRESENZA DEI BAMBINI.
RICORDIAMOCI CHE IL DIRITTO DEL BAMBINO PREVALE SUL NOSTRO.

2. A TAVOLA SI STA INSIEME. CI SI PARLA E CI SI GUARDA

DURANTE I PASTI GLI SCHERMI RESTANO SPENTI, COMPRESI I TELEFONI DI MAMMA E PAPÀ E LA TV.
IL CIBO NON È SOLO NUTRIMENTO, È RELAZIONE E INTIMITÀ.

3. PROTEGGIAMO ED ACCOMPAGNIAMO IL SONNO DEI BAMBINI

TV E TABLET RESTANO FUORI DELLA CAMERETTA DEI NOSTRI BAMBINI. DORMIRE BENE È FONDAMENTALE PER IL LORO BENESSERE.
È IMPORTANTE SPEGNERE GLI SCHERMI 30/60 MINUTI PRIMA DI ANDARE A DORMIRE, PREDILIGENDO LA LETTURA CONDIVISA.
QUESTA POTREBBE ESSERE UNA BUONA ABITUDINE ANCHE PER MAMMA E PAPÀ.

4. NON LASCIAMOLI SOLI

GLI SCHERMI OFFRONO IMPORTANTI OPPORTUNITÀ MA NASCONDONO NON POCCHI RISCHI. IN QUESTO PERIODO DELLA LORO VITA È MOLTO IMPORTANTE AFFIANCARLI NELLA FRUIZIONE DI VIDEO, FILM, IMMAGINI, GIOCHI E CARTONI ANIMATI ADATTI ALLA LORO ETÀ (STANDARD PEGI).

5. STIMOLIAMO LA CREATIVITÀ E CURIOSITÀ DIGITALE

INSEGNIAMO AI BAMBINI CHE LE FOTO E I VIDEO POSSONO ESSERE FATTI ANCHE CON ALTRI STRUMENTI (FOTOCAMERE, VIDEOCAMERE...) PER CONSENTIRE A LORO DI SVILUPPARE CURIOSITÀ E FAVORIRE UNA FRUIZIONE CREATIVA DEI DISPOSITIVI DIGITALI.

6. AGGIORNAMENTO E MANUTENZIONE DEL PATTO

LA TECNOLOGIA CORRE VELOCE, PER QUESTO È IMPORTANTE ORGANIZZARE PERIODICAMENTE DELLE FORMAZIONI AD HOC PER NOI GENITORI, COSÌ CHE POSSIAMO TENERE IL PASSO E NON TROVARCI IMPREPARATI. PREVEDIAMO ANCHE DEGLI APPUNTAMENTI DI CONFRONTO E CONDIVISIONE PER LA MANUTENZIONE E L'AGGIORNAMENTO DEL PATTO.

7. DETOX E BENESSERE DIGITALE

PRENDIAMOCI L'IMPEGNO DI VIVERE MOMENTI DI DISCONNESSIONE DALLA TECNOLOGIA.



FIRMA IL PATTO
INQUADRANDO
CON LA FOTOCAMERA
IL QR CODE O TRAMITE IL SITO

