

PATTI DIGITALI OLTREMELLA PRIMARIA 6-10

Sottoscrivendo il presente documento, aderiamo ai principi del Manifesto dell'educazione digitale di comunità. In particolare, per quanto riguarda la gestione dei dispositivi digitali nelle nostre famiglie, ci sfidiamo a rispettare nella quotidianità le seguenti regole decise insieme per promuovere, in tutta la comunità educante, un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali.



1. LASCIAMOLI LIBERI DALLO SMARTPHONE!

Attendiamo i 14 anni per la consegna di uno smartphone personale. Per avvicinare i nostri figli al digitale con sicurezza e gradualità è fondamentale farne esperienza condivisa. Preferiamo il dialogo e il gioco all'aria aperta.

2. IL NOSTRO ESEMPIO È IMPORTANTE

Noi adulti della comunità educante limitiamo l'utilizzo dei dispositivi quando siamo con i nostri bambini. Informiamoci! Partecipiamo a momenti di formazione per un'educazione digitale consapevole. Facciamo attenzione a ciò che pubblichiamo, salvaguardiamo la privacy dei bambini (no allo sharenting).

3. CONCORDIAMO TEMPI, MODI E LUOGHI DI UTILIZZO

Proteggiamo il riposo e la salute dei nostri bambini e godiamoci i momenti insieme. Diamo delle regole precise sull'utilizzo dei dispositivi digitali e rispettiamo le regole. Evitiamo gli schermi durante i pasti, prima del sonno e in camera durante la notte, ma anche durante le gite e le uscite con famiglia e amici.

4. CARTONI, VIDEOGAME E CONTENUTI VIDEO ADATTI

Scegliamo con cura video e cartoni animati adatti all'età, sediamoci accanto ai nostri bambini. Sul sito www.pegi.info possiamo controllare l'età consigliata per ogni videogioco e facciamo attenzione ai videogiochi online che prevedono il contatto con sconosciuti.

5. IN RETE SOLO SE ACCOMPAGNATI

Promuoviamo esperienze digitali sicure e positive! I bambini fino ai 10 anni non sono in grado di gestire autonomamente la rete, hanno bisogno sempre della supervisione di un adulto.

La Società Italiana di Pediatria ha creato la piramide dell'attività motoria per combattere la sedentarietà e l'utilizzo eccessivo degli schermi.



QUALI RISCHI?

- Conseguenze fisiche:** problemi posturali e alla vista, disturbi alimentari e del sonno.
- Conseguenze cognitive:** ritardo nel linguaggio, difficoltà di concentrazione e apprendimento.
- Conseguenze psicologiche e sociali:** insorgenza di paure e traumi legati alla visione di contenuti non adatti all'età, ansia e scarsa autostima, comportamenti aggressivi verso bambini e genitori, isolamento sociale.
- Reati e pericoli:** violazione della privacy, insulti e offese, cyberbullismo, pedopornografia.