



PATTO DIGITALE DI COMUNITA' DI MONTICHIARI

"Oltre i confini verso nuove rotte: trasformiamo i limiti in bussole per una navigazione digitale consapevole."

Una rete fatta di PERSONE

Tablet, smartphone, videogiochi e app non sono solo passatempi, ma strumenti potenti che richiedono una regia educativa consapevole. Come Comunità Educante, sentiamo la responsabilità di passare da una fruizione passiva e talvolta subita del digitale a una scelta attiva e guidata.

L'obiettivo non è escludere la tecnologia, ma introdurla con gradualità, proprio come facciamo con qualsiasi altro strumento di autonomia che affidiamo ai nostri figli. È un impegno comune per trasformare la tecnologia in un'opportunità di crescita, proteggendo al contempo il benessere e le relazioni degli adolescenti.

SCUOLA SECONDARIA



CONSEGNA RESPONSABILE DELLO SMARTPHONE

Si consiglia di posticipare, se possibile, la consegna dello smartphone personale alla fine della seconda media. Il periodo estivo può diventare un'importante fase di prova condivisa con i genitori, utile per valutare insieme se il ragazzo è pronto a gestire il dispositivo in modo consapevole e responsabile.



REGOLE DIGITALI CHIARE

È fondamentale attenersi ai regolamenti vigenti per garantire una navigazione sicura. Questo include il rispetto delle soglie d'età minime richieste per l'iscrizione ai vari Social Media e l'osservanza degli standard PEGI per quanto riguarda i videogiochi. Allo stesso modo, è importante selezionare film e serie TV in base alle fasce d'età consigliate.



TEMPO DIGITALE) TEMPO REALE: ALLA RICERCA DELL'EQUILIBRIO

Definiamo un tempo massimo di utilizzo dei dispositivi (mai oltre le 3 ore, attività scolastiche incluse) che sia sempre proporzionato all'età, assicurandoci che non sottragga spazio allo studio, allo sport e alle relazioni dirette.



DIGITALE TRASPARENTE UNDER 14

È fondamentale che i genitori possano supervisionare l'utilizzo dei dispositivi digitali da parte dei figli, conoscendone la password. Tablet e smartphone restano strumenti di proprietà dei genitori, concessi in uso ai ragazzi affinché imparino a utilizzarli correttamente e con responsabilità.



CUCINE E CAMERE "DISCONNESSE"

Per tutelare la relazione e il riposo, ci impegniamo a mantenere i pasti e le camere da letto liberi dalla tecnologia. A tavola si privilegia il dialogo spegnendo ogni dispositivo, mentre la notte smartphone e tablet restano fuori dalle stanze per garantire un sonno rigenerante.



UNA COMUNITÀ EDUCANTE: COERENZA E ALLEANZA

Perché queste regole siano efficaci, devono essere condivise. Coinvolgiamo e informiamo chiunque si prenda cura dei nostri figli (nonni, baby-sitter, parenti, amici) sui principi di questo Patto. La coerenza tra i diversi ambienti di vita aiuta gli adolescenti a sentire che queste non sono imposizioni, ma un valore comune per il loro bene.

In adolescenza, il digitale non si gestisce con i divieti ma con l'alleanza. Questo patto è un impegno condiviso: mostrare ai nostri figli che sappiamo dare priorità alla relazione rispetto alle notifiche insegna loro il valore del tempo e del contatto umano. Essere genitori credibili significa abitare il digitale con la stessa consapevolezza che chiediamo a loro.