

PATTO DIGITALE COMUNITÀ DI PENNE

0-6 ANNI - NIDI E SCUOLE DELL'INFANZIA

Noi genitori intendiamo sostenere i nostri figli in una crescita equilibrata e consapevole rispetto all'uso delle tecnologie digitali. Riconosciamo che l'uso precoce e individuale dello smartphone può comportare rischi per lo sviluppo psicologico, relazionale e scolastico dei minori. Per questo ci impegniamo ad adottare regole comuni e condivise, a dare l'esempio sul corretto uso degli smartphone che sia esteso anche a tutti gli adulti di riferimento che si occupino dei minori (nonni, babysitter ecc.). Sottoscrivendo il presente documento aderiamo ai principi del *Manifesto dell'educazione digitale di comunità* e ci impegnano a fare da esempio.

LE REGOLE DEL PATTO

- 1** Favorire attività in natura evitando l'utilizzo degli schermi da parte del bambino/a.



- Creare riti da utilizzare per la pappa e la nanna, senza ricorrere agli schermi (telefono, tablet) o agli assistenti vocali.

2

3

- In caso di utilizzo da parte dei bambini, comunque dopo i due anni di età, scegliere video per bambini, che siano prima sempre visti dai genitori.





Evitare del tutto l'uso di schermi prima dei due anni di età, non superare l'ora al giorno, individuare dei giorni "detox".

4

5

Cercare video che aiutino il genitore a parlare di alcuni temi importanti: regolazione delle emozioni; abbandono del ciuccio; svezzamento dal pannolino. Riportare il più possibile ciò che il bambino/a vede nello schermo collegandolo alla vita reale, in modo da utilizzare il dispositivo come aiuto alla comprensione del mondo reale che sta intorno al bambino/a.



Smartphone (ma anche tablet) da utilizzare soprattutto come oggetto per fare cose concrete: registrare voci e suoni, fare video, fare foto) e poi vedere quello che si è prodotto tutti insieme. Un oggetto come altri presenti in casa - che poi, finita una attività, non si usa più.

6

7

TV e programmi per gli adulti (telegiornale) solo quando il bambino dorme.



Quando vengono altri bambini a casa a giocare, si spegne tutto e si incoraggia il gioco spontaneo con quello che c'è.

8



FIRMA IL "PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ - PENNE"
INQUADRANDO CON LA FOTOCAMERA IL QR CODE →
o tramite il sito: pattidigitali.it/penne/

