

PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ PER CONCESIO

DAI 6 AI 14 ANNI

APPROFONDIMENTI

PATTI DIGITALI

Riunisce il Centro di Ricerca 'Benessere Digitale' dell'Università Milano-Bicocca e le associazioni Mec, Aiart Milano e Slowworking, con lo scopo di promuovere la nascita e lo sviluppo di Patti di comunità, per l'uso consapevole della tecnologia su tutto il territorio nazionale.

<https://pattidigitali.it/>

[Manifesto dell'educazione digitale](#)

CENTRO DI RICERCA "BENESSERE DIGITALE" DELL'UNIVERSITÀ DI MILANO-BICOCCA

Centro di ricerca che si occupa del rapporto tra media digitali e qualità della vita. La sezione Blog raccoglie articoli e aggiornamenti utili.

<https://www.benesseredigitale.eu/>

SOCIETÀ ITALIANA PEDIATRI

Associazione scientifica, senza fini di lucro, nata nel 1898 per tutelare e promuovere la salute del bambino lungo tutta l'età evolutiva.

<https://sip.it>

Il 19 novembre 2025, in occasione degli Stati Generali della Pediatria ospitati al Senato della Repubblica, la Società Italiana di Pediatria ha presentato nuove raccomandazioni sull'uso del digitale, rivolte a famiglie, scuola e pediatri. Le raccomandazioni nascono da una revisione aggiornata della letteratura scientifica, condotta dalla Commissione Dipendenze Digitali della SIP, di prossima pubblicazione su Italian Journal of Pediatrics, che ha analizzato gli effetti dell'uso di smartphone, tablet, videogiochi e social media sulla salute fisica, cognitiva, mentale e relazionale di bambini e adolescenti.

Per la prima volta, alla luce delle evidenze disponibili, la SIP indica con chiarezza la necessità di evitare l'accesso non supervisionato a Internet prima dei 13 anni e di rinviare l'introduzione dello smartphone personale almeno fino a questa età, per proteggere lo sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale.

Il numero di nov-dic 2025 di Pediatria Magazine è una monografia interamente dedicata ai risultati della revisione e alle raccomandazioni SIP, con l'obiettivo di offrire strumenti di conoscenza e orientamento su uno dei temi più rilevanti per la salute delle nuove generazioni.

[Pediatria numero 11-12 \(2025\) - Il bambino digitale - Società Italiana di Pediatria](#)

[Pediatria 11-12 nov-dic 2025 WEB.pdf](#)

CUSTODI DIGITALI

Progetto di educazione digitale familiare, nato in collaborazione con i pediatri di famiglia.

<https://www.custodidigitali.it>

PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ PER CONCESIO

DAI 6 AI 14 ANNI

STRUMENTI

CIVITAS

Attraverso i suoi educatori, presta gratuitamente supporto alle famiglie nell'uso del digitale, anche per l'installazione e uso di parental control. Rivolgersi al consultorio adolescenti.

cnsadolescenti@civitas.valletrompia.it

PARENTAL CONTROL PIU' UTILIZZATI

Google Family Link

Consente ai genitori di monitorare utilizzo, approvare download, impostare limiti di tempo e filtrare contenuti.

Apple – Tempo di Utilizzo (Screen Time)

Sistema integrato su iPhone e iPad per limiti app, filtri web, approvazioni acquisti e blocchi orari. Gestibile tramite "In Famiglia".

[Guida ufficiale Apple](#)

Microsoft Family Safety

Integrato nell'ecosistema Microsoft: controlli web, limiti app, report e localizzazione su Windows, Xbox e mobile.

www.microsoft.com/it-it/microsoft-365/family-safety

YOUTUBE KIDS

Offre una selezione di contenuti per bambini e permette a ogni famiglia di selezionare i contenuti a cui far accedere i propri figli.

[Android](#)

[iOS](#)

CLASSIFICAZIONE VIDEOGIOCHI PER ETÀ -Pegi

PEGI (Pan European Game Information) è la classificazione dei videogiochi, in base all'età, valida in 38 paesi europei. Utile da consultare prima di acquistare o proporre un videogioco.

<https://pegi.info/it>

PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ PER CONCESIO

DAI 6 AI 14 ANNI

STRUMENTI

SAFER INTERNET CENTRE/GENERAZIONI CONNESSE

Progetto che nasce per fornire informazioni e consigli per bambini, ragazzi, docenti ed educatori che hanno esperienze (anche problematiche) legate a Internet e per agevolare la segnalazione di materiale illegale online.

[Generazioni Connesse - Segnala contenuti illegali.](#)

Vi è anche una sezione dedicata in maniera specifica ai genitori con brevi percorsi formativi: [Generazioni Connesse - Sei un Genitore?](#)

BENESSERE DIGITALE, Indicazioni per le famiglie

Breve corso online (gratuito), con consigli pratici per la gestione familiare dei dispositivi digitali (tempi utilizzo, parental control, ...)

www.benesseredigitale.eu/materiali/per-le-famiglie

FONDAZIONE CAROLINA-FELICI DI NAVIGARE

Lasceresti tuo figlio da solo in luoghi sconosciuti?

[Guida Minori Online](#)

www.fondazionecarolina.org

MEC-MEDIA EDUCAZIONE COMUNITÀ

State per regalare uno smartphone a vostro/a figlio/a? Vorreste mettere delle regole ma non sapete da che parte iniziare?

[IL CONTRATTO PER L'USO DELLO SMARTPHONE](#)