

Il contratto per l'uso dello smartphone

Da firmare insieme al momento della consegna

Cara/o _____,

ora possiedi uno smartphone. Non è una cosa da poco.

Con questo strumento si possono fare cose molto interessanti, utili e divertenti, ma se non si è prudenti anche molto dannose, per sé e per gli altri. Anche noi adulti a volte faticiamo a usarlo in modo equilibrato: per questo è importante allearci e concordare alcune regole.

Il nostro compito è crescerti perché tu possa diventare un adulto saggio e responsabile, capace di sfruttare il meglio di queste tecnologie senza esserne dominato.

Leggi bene il contratto. Possiamo discutere insieme alcuni aspetti, ma una volta firmato dovrai rispettarlo: altrimenti rimetteremo in discussione la possibilità di usare lo smartphone.

Regole di base

- 1.** L'utilizzo dello smartphone, dal momento in cui si connette in rete, avviene sotto la nostra completa responsabilità. Non solo firmiamo noi il contratto telefonico: per legge siamo responsabili di tutto ciò che fai in rete e della tua sicurezza online. Ti stiamo dando una grande fiducia, sulla base delle poche regole che concorderemo insieme.
- 2.** Sapremo sempre quale è la tua password. Potremo anche chiederti di vedere insieme cosa c'è sul tuo cellulare. Non per farci i fatti tuoi, ma per poterti proteggere e prevenire possibili problemi e brutte esperienze online.
- 3.** Lo smartphone verrà spento la sera alle ore _____ e riacceso alle ore _____ del mattino. Non potrai tenerlo in camera tua la notte, nemmeno come sveglia, per una questione di salute e sicurezza. Concorderemo inoltre per quanto tempo e in quali occasioni potrai utilizzarlo durante il giorno (vedi spazio Note in fondo).
- 4.** Decideremo insieme quali nuove app potrai installare. Molte hanno limiti di età: dovremo valutare insieme se potrai utilizzarle e se serve la nostra supervisione.

Saperlo spegnere quando non serve

5. Il telefono non si usa a scuola, salvo richiesta esplicita degli insegnanti. Approfittane per stare con i tuoi compagni: dialogare di persona, anche per chiarire malintesi, è una competenza che si sviluppa solo con l'esercizio. Lo stesso vale per la concentrazione: tienilo spento quando studi.

6. Impara a non usarlo quando non è necessario. Non è facile a volte nemmeno per noi: aiutiamoci. Spegnerlo, silenziarlo o metterlo via quando siamo insieme e in pubblico, soprattutto al ristorante, al cinema, durante una conversazione, fa parte del rispetto verso le persone con cui stiamo.

7. Non occorrono migliaia di foto e video. Non c'è bisogno di documentare e condividere tutto. Vivi le tue esperienze, rimarranno nella tua memoria. Lascia il telefono a casa qualche volta: è una scelta, non una rinuncia.

Quanto vale

8. Se il telefono cade nell'acqua, va in pezzi o sparisce, sei responsabile del costo di sostituzione o riparazione. Mettendo da parte i soldi di un compleanno o aiutando in casa puoi contribuire. Se succede, devi essere pronto a ricomprartelo.

Sicurezza e responsabilità

9. Non fidarti degli sconosciuti, online come nella vita reale. Sii prudente con chi vuole sapere troppe cose. Non dare mai informazioni su di te o sulla tua famiglia a persone che non conosci di persona. Non condividere la tua password con nessuno, amici compresi, a parte noi.

10. Non inviare e non inoltrare foto imbarazzanti, intime o umilianti, tue o di altri. Un giorno potresti essere tentato di farlo: non farlo. Una frase o un'immagine, una volta postate, non sono più sotto controllo. Possono arrivare a chiunque e restare per sempre. È molto difficile far sparire le cose dalla rete, una cattiva reputazione compresa.

11. Non usare la tecnologia per mentire, deridere o ingannare gli altri. Non scrivere in un messaggio qualcosa che non diresti di persona. Non farti coinvolgere in conversazioni che possono fare del male a qualcuno. E non partecipare nemmeno passivamente: se qualcuno viene escluso o preso di mira, intervieni. Chiediti come sta la persona dall'altra parte e, se capisci che sta soffrendo, non rimanere indifferente.

In conclusione

Capiterà che farai qualche pasticcio. Capita anche a noi. Forse ti ritireremo il telefono per un po'. Ci metteremo seduti e ne parleremo. Ti aiuteremo se qualcosa ti ha turbato o ferito. Ricominceremo da capo, cercando di capire. Tu e noi continuiamo a imparare cose nuove ogni giorno.

Siamo dalla tua parte, nella tua stessa squadra.

Molte delle regole di questo contratto non si applicano solo al telefono, ma alla vita.

Note (orari di utilizzo durante il giorno, occasioni d'uso, regole specifiche concordate)

Data: _____

Firma del figlio o della figlia: _____

Firma dei genitori: _____

Contratto adattato dal modello dell'Associazione MEC (Media Educazione Comunità), a sua volta ispirato a una lettera della giornalista Janell Burley Hofmann.