

PATTI DIGITALI CASATENOVO

INFANZIA 0-5 ANNI



GLI ESPERTI DICONO:

- IN QUESTA FASCIA D'ETÀ È FONDAMENTALE LA RELAZIONE CON L'ALTRO (ADULTI E GRUPPO DI PARI) E IL GIOCO ALL'ARIA APERTA PER PROMUOVERE UN CORRETTO STILE DI VITA.
- PUOI CONSULTARE LE INDICAZIONI DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PEDIATRIA AL SITO WWW.SIP.IT

meno schermi più sguardi

LIMITI CHIARI SU TEMPI E LUOGHI

- EVITIAMO L'USO DEGLI SCHERMI PRIMA DEL SONNO, DURANTE I PASTI O COME RISPOSTA AL PIANTO E ALLA NOIA
- NO A DISPOSITIVI NEI RISTORANTI E IN OCCASIONE DI SOCIALITÀ

INFANZIA SMARTPHONE FREE

- FINO AI TRE ANNI EVITIAMO DEL TUTTO GLI SCHERMI: TV, TABLET E SMARTPHONE!
- DAI 3 AI 5 ANNI LIMITIAMO AL MASSIMO AD UN'ORA AL GIORNO, MA SEMPRE MONITORATI DA UN ADULTO
- RIMANDIAMO L'USO DEI VIDEOGIOCHI ALLA SCUOLA PRIMARIA

NO SHARENTING

- DA SHARE = CONDIVIDERE ESSERE CONSAPEVOLI CHE CONDIVIDERE LE IMMAGINI ON-LINE DEI NOSTRI FIGLI È UN RISCHIO E UNA VOLTA CONDIVISE SI PERDE IL CONTROLLO SU DI ESSE

GENITORI COERENTI E CONSAPEVOLI

- I NOSTRI FIGLI IMPARANO DA NOI: LIMITIAMO L'USO DEI DISPOSITIVI IN COMPAGNIA DEI BAMBINI E PARTECIPIAMO AD INCONTRI DI FORMAZIONE SUL TEMA DIGITALE

crescere cittadini digitali consapevoli



**ADERISCI ANCHE TU AL PATTO DIGITALE
INQUADRANDO IL QR-CODE**