

Patto digitale tra famiglie

Scuola
dell'Infanzia

Un'iniziativa promossa da **IC Compagni Carducci** e **Patti Digitali Campo di Marte**

Cartoni animati, app, primi schermi: qual è l'età giusta? E come usarli in sicurezza?

Gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità, ma non è sempre facile: i bambini si confrontano tra loro e per una famiglia da sola dire "no" può essere complicato. Metterci d'accordo prima tra famiglie rende le scelte più semplici, coerenti e sostenibili.

Da qui nascono i **Patti Digitali Campo di Marte**, costruiti dai genitori e insegnanti del nostro Istituto a partire dal questionario compilato nel dicembre 2025 da 204 famiglie.

Sì al digitale, ma nei tempi e nei modi giusti!

1. Tempi adatti alla loro età

Seguiamo le indicazioni dei pediatri: nessuno schermo sotto i 2 anni, meno di un'ora al giorno fra i 2 e i 5, sempre in compagnia di un adulto.

2. Niente schermi a tavola e prima di dormire

Proteggiamo i pasti e l'addormentamento. Al posto dello schermo scegliamo il racconto, la lettura, la musica.

3. Mai soli online

In questa età non esiste navigazione autonoma. Quando entra uno schermo connesso, c'è sempre un adulto accanto e contenuti scelti prima, senza autoplay e senza suggerimenti automatici.

4. Più esperienze, meno schermi

Favoriamo il gioco libero, l'aria aperta, la lettura, anche la noia. Lo schermo non è babysitter, né premio, né calmante.

5. Adulti come esempio

Mettiamo via lo smartphone quando siamo con i nostri bambini: all'uscita da scuola, ai pasti, durante il gioco, prima della nanna. Proponiamo, quando ci riesce, una giornata di pausa dagli schermi per tutta la famiglia.



Sottoscrivi il nostro patto su pattidigitali.it/campo-di-marte

Cosa dice la Società Italiana di Pediatria

- Nessun dispositivo sotto i 2 anni.
- Meno di un'ora al giorno fra i 2 e i 5 anni.
- Meno di due ore al giorno dopo i 5 anni.
- Sempre con la supervisione di un adulto.
- Niente schermi a tavola e prima di dormire.
- Più attività all'aperto, sport, lettura, gioco creativo.



Quali sono i rischi

L'uso scorretto degli schermi può influenzare:

- il sonno e la qualità del riposo;
- il peso e la salute cardiovascolare, per la sedentarietà;
- l'attenzione, l'apprendimento e lo sviluppo del linguaggio;
- l'umore e il benessere emotivo;
- le relazioni con coetanei e adulti.

Sharenting: l'identità digitale dei nostri figli

Le foto e i video che pubblichiamo dei nostri bambini sui nostri social diventano tracce digitali permanenti, parte della loro futura identità online. Preserviamola, in attesa che siano loro a poterla scegliere.

Le famiglie del nostro Istituto

Nel nostro IC Compagni Carducci, il **79%** dei bambini dell'infanzia non usa ancora schermi connessi. I Patti Digitali Campo di Marte servono a mantenere questa rotta.

Lasciamo spazio alla noia

Gli spazi vuoti sono necessari ai bambini per imparare ad aspettare, a gestirsi il tempo, ad ascoltare i propri bisogni. Sono competenze preziose per il loro futuro.

Formazione e incontri per genitori

Per approfondire questi temi sono in programma incontri online e in presenza.

Prendiamo insieme questo impegno.

Sottoscrivi i Patti Digitali Campo di Marte inquadrando il QR code, oppure vai su **pattidigitali.it/campo-di-marte**

