

Patto digitale tra famiglie

**Scuola
Primaria**

Un'iniziativa promossa da **IC Compagni Carducci** e **Patti Digitali Campo di Marte**

Smartphone, videogiochi, app: qual è l'età giusta? Quali le regole per un utilizzo sicuro?

Gli esperti suggeriscono di avvicinarsi al digitale con gradualità. Per una famiglia da sola è difficile resistere alle insistenze dei figli, che si confrontano con i compagni e si influenzano a vicenda. Metterci d'accordo prima tra famiglie rende le scelte più semplici, coerenti e sostenibili.

Da qui nascono i **Patti Digitali Campo di Marte**, costruiti dai genitori e insegnanti del nostro Istituto a partire dal questionario compilato nel dicembre 2025 da 204 famiglie.

Sì al digitale, ma nei tempi e nei modi giusti!

1. Primaria senza smartphone personale

Durante la scuola primaria rimandiamo lo smartphone personale. Esistono alternative più sicure e adatte all'età: un cellulare tradizionale se serve il contatto, un tablet condiviso a casa.

2. In rete solo se accompagnati

Navigazione, videogiochi online e YouTube si vivono insieme. Blocchiamo i contatti con sconosciuti anche dentro i giochi. Le impostazioni di parental control aiutano, ma non sostituiscono il dialogo.

3. Videogiochi e contenuti video adatti all'età

Verifichiamo la classificazione PEGI dei videogiochi e le età consigliate di video, serie e film. Quando possiamo, guardiamo o giochiamo insieme: è il modo migliore per capire cosa vivono i nostri figli.

4. Tempi e luoghi protetti

Niente schermi a tavola, niente schermi in camera la notte, niente schermi prima di andare a scuola. Concordiamo un limite giornaliero e proponiamo, quando ci riesce, una giornata di pausa dagli schermi per tutta la famiglia.

5. Parliamo con loro, diamo il buon esempio

Dedichiamo tempo a chiedere ai nostri figli cosa fanno online, chi incontrano, cosa li interessa. Il nostro modo di usare lo smartphone è la prima scuola digitale che ricevono.



Sottoscrivi il nostro patto su pattidigitali.it/campo-di-marte

Cosa dice la Società Italiana di Pediatria

- Rinviare lo smartphone personale almeno fino ai 13 anni.
- Evitare l'accesso non supervisionato a internet prima dei 13 anni.
- Niente dispositivi a tavola e prima di dormire.
- Meno di due ore al giorno dopo i 5 anni.
- Più attività all'aperto, sport, lettura, gioco creativo.
- Supervisione, dialogo e regole chiare in tutte le età.



Quali sono i rischi

L'uso scorretto degli schermi può influenzare:

- **la salute fisica:** vista, postura, sonno, alimentazione;
- **le capacità cognitive:** attenzione, concentrazione, apprendimento;
- **il benessere emotivo:** ansia, paure, modelli distorti, ridotta autoregolazione emotiva;
- **la sicurezza online:** contenuti inappropriati, contatti con sconosciuti, cyberbullismo.

Le famiglie del nostro Istituto

Dal questionario di **dicembre 2025** emerge che, alla scuola primaria del nostro IC Compagni Carducci, il **6%** dei bambini ha già uno smartphone personale, il **52%** guarda YouTube e il **24%** gioca a videogiochi online. I Patti servono a riportare coerenza fra ciò che vorremmo e ciò che sta succedendo.

Alternative allo smartphone personale

- Cellulare tradizionale, senza internet e senza social, se serve il contatto telefonico.
- Tablet condiviso a casa, sempre sotto la supervisione di un adulto.

Quando arriverà lo smartphone

Quando il momento sarà arrivato, la consegna sarà accompagnata da un contratto fra genitori e figli che fissa fin da subito regole chiare e condivise. Ne parleremo in modo più approfondito nel Patto dedicato alla scuola secondaria.

Un percorso da fare insieme

Per approfondire questi temi sono in programma incontri online e in presenza.

Prendiamo insieme questo impegno.

Sottoscrivi i Patti Digitali Campo di Marte inquadrando il QR code, oppure vai su **pattidigitali.it/campo-di-marte**

