

PATTI DIGITALI CARNATE

Asilo nido: prendersi cura dei semi

ADERISCI ANCHE TU AL PATTO!

Uniamoci per creare un percorso comune per i nostri figli

Scansiona il QR code per aderire.



UN PATTO DIGITALE E' UN PERCORSO CONDIVISO. INSIEME, FUNZIONA.

TECNOLOGIA SÌ, MA AL MOMENTO GIUSTO. Non demonizziamo gli schermi: smartphone, tablet e tv sono strumenti utili, se offerti con tempi e modi ragionati; non proibiamo, ma accompagniamo i nostri figli nella scoperta con gradualità.

LA FORZA E' NEL GRUPPO: CONDIVIDIAMO REGOLE, NON SOLITUDINI. Più siamo, più proteggiamo i nostri figli. Condividiamo regole e strategie, perché nessun bambino o ragazzo si senta solo o "diverso".

SCHERMI SPENTI, RELAZIONI ACCESE. Le relazioni e le autonomie vere nascono fuori dagli schermi: nel gioco, nello sport, nelle attività manuali, nella musica, nella vita quotidiana.

1. Smartphone free



Evitiamo l'esposizione a schermi e dispositivi elettronici prima dei 3 anni. Stimoliamo il gioco sensoriale e motorio, diamo tempo al contatto fisico e visivo. Offriamo libri e stimoliamo contatto con i materiali e la natura.

2. Limiti chiari su tempi e luoghi



Evitiamo l'utilizzo degli schermi:

- durante l'allattamento e le routine di cura
- nei momenti di distacco e ricongiungimento dai caregiver
- prima del sonno, durante i pasti e come risposta ai momenti di noia e pianto
- in occasione di cene al ristorante e nei momenti di convivialità con amici e parenti

3. In rete solo accompagnati



Accompagnare i nostri figli davanti agli schermi diventa un'occasione preziosa di condivisione e regolazione delle emozioni. È importante proteggere l'accesso con password e non prestare il dispositivo degli adulti come un gioco.

4. Rispettiamo i limiti di età



Limitiamo lo sharenting (condivisione di foto e video dei figli) e accompagniamo la crescita rispettando il limite dei 3 anni per gli schermi e gli standard PEGI per giochi, musica e video: ogni tecnologia e ogni contenuto ha il suo tempo.

5. Adulti consapevoli, presenti e propositivi



Anche noi adulti ci impegniamo a fare la nostra parte: limitiamo l'uso dei dispositivi quando siamo con i bambini, scegliendo con consapevolezza i momenti per fare foto e video. Condividiamo le regole con chi li accudisce e dedichiamo tempo senza schermi. Coltiviamo la fiducia nel nostro ruolo condividendo dubbi educativi con le persone reali del nostro ambiente e professionisti di fiducia, piuttosto che affidarci solo a contenuti in rete.



**PATTI
DIGITALI**

In Collaborazione con

