

PATTI DIGITALI CARNATE

Scuola dell'infanzia: prendersi cura dei germogli

ADERISCI ANCHE TU AL PATTO!

Uniamoci per creare un percorso comune per i nostri figli

Scansiona il QR code per aderire.

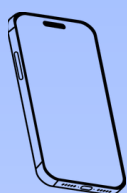


UN PATTO DIGITALE E' UN PERCORSO CONDIVISO. INSIEME, FUNZIONA.

TECNOLOGIA SÌ, MA AL MOMENTO GIUSTO. Non demonizziamo gli schermi: smartphone, tablet e tv sono strumenti utili, se offerti con tempi e modi ragionati; non proibiamo, ma accompagniamo i nostri figli nella scoperta con gradualità,

LA FORZA E' NEL GRUPPO: CONDIVIDIAMO REGOLE, NON SOLITUDINI. Più siamo, più proteggiamo i nostri figli. Condividiamo regole e strategie, perché nessun bambino o ragazzo si senta solo o "diverso".

SCHERMI SPENTI, RELAZIONI ACCESE. Le relazioni e le autonomie vere nascono fuori dagli schermi: nel gioco, nello sport, nelle attività manuali, nella musica, nella vita quotidiana.



1. Smartphone free

Limitiamo l'esposizione a schermi e dispositivi fino ai 5 anni, non superando il tempo massimo complessivo di un'ora al giorno.

Promuoviamo il gioco sensoriale e motorio. Offriamo e regaliamo libri e materiali diversi. Promuoviamo il contatto con la natura.



2. Limiti chiari su tempi e luoghi

Evitiamo l'utilizzo degli schermi nei momenti di distacco e ricongiungimento dai caregiver, prima del sonno, durante i pasti, come risposta ai momenti di noia e pianto, in occasione di cene al ristorante e nei momenti di convivialità con amici e parenti.



3. In rete solo accompagnati

Accompagnarli davanti agli schermi diventa un'occasione preziosa di condivisione e dialogo: è importante proteggere l'accesso con password e usare strumenti di parental control.



4. Rispettiamo i limiti di età

Limitiamo lo sharenting (condivisione di foto e video dei figli), informiamoci e accompagniamo la crescita rispettando i limiti per gli schermi e gli standard PEGI per giochi, musica e video: ogni tecnologia e ogni contenuto ha il suo tempo.



5. Adulti consapevoli, presenti e propositivi

Anche noi adulti ci impegniamo a fare la nostra parte: limitiamo l'uso dei dispositivi quando siamo con i bambini, scegliendo con consapevolezza i momenti per fare foto e video. Condividiamo le regole con chi li accudisce e dedichiamo tempo senza schermi. Coltiviamo la fiducia nel nostro ruolo condividendo dubbi educativi con le persone reali del nostro ambiente e professionisti di fiducia, piuttosto che affidarci solo a contenuti in rete.



**PATTI
DIGITALI**

In Collaborazione con

