

PATTI DIGITALI CARNATE

Scuola primaria: coltivare radici solide

ADERISCI ANCHE TU AL PATTO!

Uniamoci per creare un percorso comune per i nostri figli
Scansiona il QR code per aderire.



UN PATTO DIGITALE E' UN PERCORSO CONDIVISO. INSIEME, FUNZIONA.

TECNOLOGIA SÌ, MA AL MOMENTO GIUSTO. Non demonizziamo gli schermi: smartphone, tablet e tv sono strumenti utili, se offerti con tempi e modi ragionati; non proibiamo, ma accompagniamo i nostri figli nella scoperta con gradualità.

LA FORZA E' NEL GRUPPO: CONDIVIDIAMO REGOLE, NON SOLITUDINI. Più siamo, più proteggiamo i nostri figli. Condividiamo regole e strategie, perché nessun bambino o ragazzo si senta solo o "diverso".

SCHERMI SPENTI, RELAZIONI ACCESE. Le relazioni e le autonomie vere nascono fuori dagli schermi: nel gioco, nello sport, nelle attività manuali, nella musica, nella vita quotidiana.



1. Smartphone free

Attendiamo almeno fino all'inizio della terza media per consegnare uno smartphone personale connesso in rete. Fra 6 e 10 anni limitiamo il tempo di uso complessivo degli schermi a meno di 2 ore al giorno. Creiamo situazioni di incontro e gioco libero fra bambini, momenti di attività manuali, espressive e di esplorazione del mondo fisico.



2. Limiti chiari su tempi e luoghi

Evitiamo l'utilizzo degli schermi: prima del sonno, durante i pasti e come risposta ai momenti di noia, a scuola, durante lo sport, in occasione di feste, cene al ristorante e nei momenti di convivialità con amici e parenti.



3. In rete solo accompagnati

Accompagnare i nostri figli davanti agli schermi diventa un'occasione preziosa di condivisione e dialogo: è importante proteggere l'accesso con password e usare strumenti di parental control.



4. Rispettiamo i limiti di età

Informiamoci e accompagniamo la crescita dei nostri figli rispettando il limite dei 14 anni per i social e gli standard PEGI per giochi, musica e video: ogni tecnologia e contenuto ha il suo tempo.



5. Adulti consapevoli, presenti e propositivi

Anche noi adulti ci impegniamo a fare la nostra parte: informiamoci e limitiamo l'uso dei dispositivi quando siamo con i bambini. Condividiamo le regole con chi li accudisce e dedichiamo tempo senza schermi per coltivare relazioni con altri adulti e socialità.