

PATTI DIGITALI CARNATE

Secondaria: far fiorire utenti digitali consapevoli

ADERISCI ANCHE TU AL PATTO!

Uniamoci per creare un percorso comune per i nostri figli

Scansiona il QR code per aderire.



UN PATTO DIGITALE E' UN PERCORSO CONDIVISO. INSIEME, FUNZIONA.

TECNOLOGIA SÌ, MA AL MOMENTO GIUSTO. Non demonizziamo gli schermi: smartphone, tablet e tv sono strumenti utili, se offerti con tempi e modi ragionati; non proibiamo, ma accompagniamo i nostri figli nella scoperta con gradualità.

LA FORZA E' NEL GRUPPO: CONDIVIDIAMO REGOLE, NON SOLITUDINI. Più siamo, più proteggiamo i nostri figli. Condividiamo regole e strategie, perché nessun bambino o ragazzo si senta solo o "diverso".

SCHERMI SPENTI, RELAZIONI ACCESE. Le relazioni e le autonomie vere nascono fuori dagli schermi: nel gioco, nello sport, nelle attività manuali, nella musica, nella vita quotidiana.



1. Smartphone free

Attendiamo almeno fino all'inizio della terza media per consegna uno smartphone personale connesso in rete.



2. Limiti chiari su tempi e luoghi

Concordiamo insieme regole graduali che definiscano tempi e luoghi in cui evitarne l'uso, favorendo così attenzione, creatività, riposo e relazioni autentiche. Per questo evitiamo lo smartphone:

- la notte o come sveglia, a tavola, prima del sonno e prima di andare a scuola;
- a scuola, durante i compiti e lo sport;
- in occasione di feste, cene di gruppo e nei momenti conviviali.



3. In rete solo accompagnati

Dobbiamo conoscere le password dei dispositivi dei figli: è un dovere legale e un impegno educativo per proteggere la loro crescita fino alla maggiore età.



4. Rispettiamo i limiti di età

Informiamoci e accompagniamo la crescita dei nostri figli rispettando il limite dei 14 anni per i social e gli standard PEGI per giochi, musica e video: ogni tecnologia e contenuto ha il suo tempo.



5. Adulti consapevoli, presenti e propositivi

Anche noi adulti ci impegniamo a fare la nostra parte: informiamoci e limitiamo l'uso dei dispositivi quando siamo con i ragazzi. Condividiamo le regole con chi si prende cura di loro e dedichiamo tempo senza schermi per coltivare relazioni e socialità.



**PATTI
DIGITALI**

In Collaborazione con

