

Patto Digitale - Connessi ma non troppo...

Scuola primaria

Regole per un uso equilibrato della tecnologia

1. **Definisci un tempo limitato e spazi senza schermi:** in base all'età dei tuoi figli, stabilisci un limite giornaliero per l'uso dei dispositivi (circa un'ora) ed evita l'accesso ai dispositivi durante i pasti, nei momenti di gioco e prima di dormire. E' necessario tenere i dispositivi fuori dalla camera da letto.
2. **Dispositivi e contenuti solo con supervisione:** E' necessaria la supervisione di un adulto nell'utilizzo dei dispositivi, scegliendo applicazioni e attività educative. Controlla il codice PEGI dei videogame e verifica le età consigliate per video, canali YouTube, serie TV e film
3. **Coinvolgi tutta la famiglia nelle regole:** I genitori sono il primo esempio nel rispetto di tali regole. Durante i pasti e le attività in famiglia, è necessario spegnere o silenziare i dispositivi per concentrarsi sui momenti insieme.
4. **Evita l'uso dei dispositivi durante i compiti e le attività fisiche:** incoraggia i bambini a concentrarsi su compiti scolastici, sport e giochi senza distrazioni digitali. Quando possibile, scegli strumenti non digitali per lo studio.
5. **Niente smartphone personale e nessun accesso ai social media:** Evita di fornire uno smartphone durante la scuola primaria; ci sono altre modalità più sicure e gradualmente per introdurre i bambini al digitale. I bambini di questa età non dovrebbero avere profili social, per cui sono fortemente sconsigliati; è preferibile che l'uso dei dispositivi sia limitato a comunicazioni dirette con i genitori e a contenuti educativi..
6. **Il genitore si impegna a promuovere il patto digitale**, condividendo l'esperienza con altri genitori e facendosi portavoce dell'importanza di stabilire regole comuni per un uso consapevole della tecnologia. Inoltre, sostiene iniziative e attività che rafforzino la collaborazione tra famiglie, creando una rete di supporto reciproco.
7. La scuola e gli insegnanti promuovono **l'educazione alla cittadinanza digitale** e a tal fine utilizzano il digitale in modo consapevole e finalizzato a sviluppare competenze critiche, etiche e sociali negli studenti, valorizzando le opportunità offerte dalle tecnologie per il confronto e la collaborazione.
8. La scuola e gli insegnanti utilizzano in classe la **Didattica Aumentata** che permette di impostare le lezioni in diverse modalità. E' possibile ,pertanto, ampliare ed arricchire i contenuti delle lezioni, del libro di testo, dei lavori di gruppo con apporti multimediali. Tale didattica risulta proficua, progettata in modo didatticamente e pedagogicamente consapevole e permette di stimolare diverse modalità di apprendimento e mantenere un **equilibrio tra tradizione ed innovazione**.

Suggerimenti per educare i ragazzi alla responsabilità digitale

1. **Partecipa alla loro educazione digitale:** invita i ragazzi a corsi o attività di educazione digitale, spiegando i rischi online e parlando di come usare la tecnologia in modo responsabile.
2. **Incoraggia attività sociali e di gruppo offline:** promuovi sport, attività in gruppo e passioni non digitali, creando occasioni per stare insieme agli amici anche senza dispositivi.
3. **Mantieni un dialogo aperto e rispettoso:** riconosci i loro interessi digitali senza giudizi, chiedendo di raccontarti cosa fanno online e mostrando curiosità verso le loro passioni.
4. **Favorisci momenti senza schermi:** incoraggia il tempo senza dispositivi come opportunità per rilassarsi, trovare nuovi hobby e costruire relazioni senza l'intermediazione dello schermo.
5. **Rinforza la sicurezza online:** condividi regole chiare sulla sicurezza in internet, spiegando come proteggersi da rischi come chat inappropriate o contenuti dannosi, e collabora con la Scuola per promuovere un approccio condiviso alla sicurezza digitale.