

PATTO DIGITALE

DELLE FAMIGLIE PER LE FAMIGLIE

CRESCERE BENE ANCHE NEL MONDO DIGITALE

1 SMARTPHONE: ASPETTIAMO!

Niente **smartphone personale** prima dei 13 anni (o fine terza media)

Per comunicare: possiamo usare un telefono di famiglia condiviso (senza password)

2 CONTENUTI ADATTI ALL'ETÀ

App, giochi e video adatti

Niente social prima dei 14 anni
(anche WhatsApp)

3 MOMENTI SENZA SCHERMI

Niente dispositivi:

- Durante i pasti
- Prima di dormire
- A letto e di notte
- Durante studio e attività in famiglia

4 PASSWORD E TRASPARENZA

Le **password** sono **condivise** con i genitori

Dispositivi e account sono **controllabili insieme**

5 REGOLE CHIARE E ALTERNATIVE

Prima dello smartphone facciamo un **accordo** insieme (genitori + figli)

Quando possibile cerchiamo sempre **alternative educative**

6 GENITORI DI ESEMPIO

Ci informiamo e diamo il buon esempio

7 TECNOLOGIA PER CREARE

Insieme non usiamo la tecnologia solo per guardare, ma anche **per creare:**

- video
- musica
- disegni e idee

8 ONLINE MA NON DA SOLI

Navighiamo online **insieme**, non da soli

9 DIALOGO APERTO

Ci ascoltiamo e **ci aiutiamo** per usare bene il digitale

Con questo patto, la nostra famiglia sceglie di usare la tecnologia in modo consapevole, equilibrato e creativo. Firma il Patto Digitale con noi:

Figlio/a _____

Genitore/i _____