

PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE

SÌ AL DIGITALE, MA NEI TEMPI E NEI MODI GIUSTI!

Il percorso per arrivare ai Patti digitali è iniziato nel marzo del 2026, quando un gruppo di genitori, in dialogo e in collaborazione con le scuole della Coop IL PORTICO, ha avviato una riflessione condivisa sull'importanza di mantenere un equilibrio sano tra tempo davanti agli schermi e vita reale. Il progetto si è sviluppato, quindi, fondandosi su una solida alleanza tra scuola e famiglie, riconoscendo che l'educazione digitale è più efficace quando viene proposta in modo coordinato da tutta la comunità educante: genitori, scuole, pediatri, istituzioni, oratori, scout, società sportive e altre realtà del territorio. In questo modo le famiglie non si sentono sole, ma possono sostenersi e condividere scelte e regole.

Gli esperti suggeriscono di avvicinare i bambini al digitale con gradualità.

Tuttavia, per una singola famiglia è spesso difficile resistere alle spinte commerciali e alle richieste dei figli, naturalmente attratti dagli strumenti tecnologici. Mettersi d'accordo prima tra famiglie rende tutto più semplice e più coerente per i bambini.

Da questa esigenza condivisa nasce l'idea del Patto digitale tra famiglie.

LIMITI E FASCE ORARIE

Evitiamo l'uso di schermi nei primi due anni di vita. Dai due anni di età si possono introdurre anche i primi cartoni animati e video con questi accorgimenti:

1

- sempre per poco tempo,
- in compagnia di un adulto,
- con gli schermi lontani dagli occhi (evitare di vedere video su smartphone e tablet e su YouTube),
- facendone oggetto di dialogo. La voce del genitore è una guida preziosa: è fondamentale raccontare al bambino quello che accade sullo schermo, e coinvolgerlo con domande e osservazioni collegate ad oggetti reali (es: "guarda, il colore rosso, come il rosso del nostro cuscino").

A TAVOLA SENZA SCHERMI

Aiutiamo il nostro bambino a fare esperienza del cibo e del gusto (sapori e odori): non mettiamogli davanti uno schermo.

Tablet e smartphone impediscono questa esperienza fondamentale di apprendimento e di crescita.

2



3

PROTEGGIAMO IL SONNO DEI NOSTRI FIGLI

Tv e tablet restano fuori della cameretta del bambino: dormire bene è fondamentale per il suo benessere, almeno 10/12 ore per notte...e anche per il nostro.

4

CONDIVIDIAMO IL PATTO CON LA FAMIGLIA ALLARGATA

Estendiamo queste buone prassi con tutti coloro che ci aiutano nella gestione quotidiana dei figli (nonni, zii, babysitter, ...), per essere pienamente comunità educante.

5

PROMUOVIAMO ALLEANZE EDUCATIVE

Creiamo alleanze con le agenzie educative (sport, parrocchia, associazioni, ...) e le altre famiglie per favorire momenti concreti di relazione ed esperienze reali di condivisione al di fuori del digitale.

6

FORMIAMOCI

Organizziamo periodici momenti di formazione per gli adulti su temi legati all'educazione ai media e alla genitorialità (A.I., utilizzo del parental control, informazioni legali, approfondimenti psicologi, ecc...)

7

NO SHARENTING

Proteggiamo i nostri figli da un'esposizione eccessiva sui social. Tuteliamo la loro immagine e la loro identità. Limitiamo anche le foto di famiglia, avendo cura di coprire il volto dei minori.

8

CREIAMO UNA COMUNITÀ

Prendiamoci l'impegno di diffondere il presente patto attraverso canali formali e informali, organizzando anche eventi speciali che richiamino l'attenzione su questi temi.



FIRMA IL "PATTO DIGITALE TRA FAMIGLIE"
INQUADRANDO CON LA FOTOCAMERA IL QR CODE →
o tramite il sito pattidigitali.it/scuoleilportico

