



PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ DI SAREZZO

da 0 a 6 anni

Questo documento è stato scritto in adesione ai principi contenuti nel **Manifesto dell'Educazione Digitale di Comunità**.
L'obiettivo è rispettare le seguenti regole nelle nostre famiglie, promuovendo a livello familiare e comunitario un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali.

1. UTILIZZIAMO RESPONSABILMENTE I DISPOSITIVI

I primi anni di vita sono fondamentali per la salute e lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale: cerchiamo di limitare l'utilizzo dei dispositivi (per esempio tv, smartphone e tablet) in linea con le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Salute^(*).

La navigazione deve essere un'attività in cui è sempre presente una supervisione dell'adulto, in questa fascia d'età i bambini non devono stare online da soli.

2. SCEGLIAMO I MOMENTI GIUSTI

Alcuni momenti sono cruciali per la costruzione del legame affettivo e dello sviluppo del bambino: evitiamo di usare lo schermo durante i pasti, prima di dormire e quando siamo in presenza di altri bambini.

Promuoviamo l'utilizzo di giochi, libri e attività da fare insieme. Quando vengono altri bambini a casa a giocare, si spegne tutto e si incoraggia il gioco spontaneo con quello che c'è.

Non usiamo lo schermo per placare pianti o momenti di crisi, questo impedisce ai bambini di imparare a conoscersi e a gestire le emozioni.

3. CONDIVIDIAMO LE FOTO CON ATTENZIONE

Inviando foto e video solo a parenti di fiducia, evitando la pubblicazione sui social e chiedendo di non farlo anche ai destinatari. Una volta messe in rete, le immagini non si possono facilmente cancellare e potrebbe accedervi chiunque.

^(*) L'Organizzazione Mondiale della Salute indica "zero minuti di tempo schermo nei primi due anni. Non è consigliato alcun tempo schermo tra i 2 e i 3 anni, ma comunque non più di un'ora al giorno".

4. PROPONIAMO CONTENUTI IN LINEA CON L'ETÀ

Prediligiamo l'utilizzo dei dispositivi per fare attività concrete e creative.

Proponiamo contenuti digitali adatti alla loro età: scegliamo app educative con contenuti semplici, senza pubblicità e non troppo frenetiche.

Diamo preferenza a film, cartoni animati e piattaforme con tematiche adatte all'età e con contenuti selezionati.

Evitiamo app che stimolano un utilizzo compulsivo attraverso l'autoplay e la proposta continuativa di nuovi video.

Proponiamo esperienze alternative, attività all'aria aperta, creiamo relazioni e intimità.

5. DIAMO IL BUON ESEMPIO

Ricordiamoci che i bambini apprendono per imitazione: vedere genitori che usano la tecnologia in modo equilibrato li aiuta a sviluppare un rapporto sano con il digitale.

Evitiamo l'uso dei dispositivi quando siamo in relazione con il bambino.

Ci impegniamo a informarci e formarci sull'educazione digitale, partecipando a incontri e momenti di confronto con altri genitori.

Sottoscrivere questo patto vuol dire:

- Prendersi cura della relazione adulto-bambino nei primi anni e introdurre la tecnologia in modo graduale e coerente con i bisogni evolutivi.
- Promuovere un ambiente ricco di relazioni, esperienze e stimoli adeguati.
- Usare la tecnologia con intenzionalità e consapevolezza, nel rispetto di sé e dell'altro, attraverso momenti di confronto, informazione ed educazione digitale.
- Essere modelli positivi e presenti, stimolando la relazione sia con le persone sia con l'ambiente esterno.



PER SOTTOSCRIVERE IL PATTO:

La sottoscrizione da parte delle famiglie può avvenire attraverso il sito **<https://pattidigitali.it/sarezzo>**

Il progetto "Patto digitale di comunità di Sarezzo" è nato nel 2026 dall'iniziativa di alcuni genitori in collaborazione con:



Comune di Sarezzo



Oratori UP
Sarezzo - Zanano - Ponte Zanano



SCAN ME!

