



# PATTO DIGITALE DI COMUNITÀ DI SAREZZO

da 6 a 11 anni

Questo documento è stato scritto in adesione ai principi contenuti nel ***Manifesto dell'Educazione Digitale di Comunità***.

L'obiettivo è rispettare le seguenti regole nelle nostre famiglie, promuovendo a livello familiare e comunitario un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali.

## 1. LASCIAMOLI LIBERI DALLO SMARTPHONE

Aspettiamo almeno fino **alla fine della Scuola Secondaria di Primo Grado** prima di consegnare uno smartphone ai nostri figli: proteggiamoli e accompagniamoli in questa fase delicata della crescita permettendo loro di sviluppare solide competenze relazionali, emotive e sociali.

Favoriamo le modalità di contatto e organizzazione che non richiedano l'uso personale dello smartphone, sostenendo le relazioni dirette tra pari e con gli adulti. Trasmettiamo l'idea che i dispositivi digitali non sono tutti uguali e che sono degli strumenti di comunicazione, conoscenza e informazione e non meri mezzi di intrattenimento finì a sé stessi.

## 2. DEFINIAMO LUOGHI E ORARI DI UTILIZZO

La tecnologia non va demonizzata, ma regolata con consapevolezza: concordiamo luoghi e orari precisi per l'uso dei dispositivi, impegnandoci a rispettarli insieme ai nostri figli e privilegiando gli spazi comuni della casa per evitare l'isolamento.

Evitiamo l'utilizzo dei dispositivi a tavola, nei momenti precedenti al sonno e in camera da letto, coltivando così un clima familiare libero da distrazioni digitali.

## 3. IN RETE MA ACCOMPAGNATI

I bambini in età precoce non sono in grado di gestire autonomamente la rete. L'accesso ai dispositivi deve avvenire con la mediazione, l'accompagnamento e la supervisione di adulti responsabili. In questo modo i ragazzi potranno progressivamente imparare a utilizzare le tecnologie in modo sicuro, critico e rispettoso di sé e dell'altro, attraverso momenti di confronto, informazione ed educazione digitale.

Promuoviamo esperienze digitali sicure e positive, sia per lo studio che per il tempo libero.

Utilizziamo strumenti di protezione come: password sui dispositivi, sistemi di *parental control* e blocco dei contatti con gli sconosciuti (anche nei videogame online). L'obiettivo non è controllare di nascosto ma costruire fiducia, dialogo e responsabilità.

#### 4. PROPONIAMO CONTENUTI IN LINEA CON L'ETÀ

È importante che i genitori scelgano contenuti digitali in linea con l'età, il livello di maturità e l'impatto emotivo che tali contenuti possano avere.

Per orientarsi nella scelta può essere utile fare riferimento alla **Classificazione Pegi** che indica l'età consigliata per i diversi contenuti.

Allo stesso tempo, è importante che si spieghino e si motivino queste scelte, così da favorire comprensione, consapevolezza e senso critico.

Rispettiamo i limiti previsti dalle piattaforme ed evitiamo l'utilizzo autonomo dei social network prima dei 14 anni.

*Proponiamo esperienze alternative, attività all'aria aperta, sviluppiamo la fantasia e creiamo relazioni e intimità.*

#### 5. DIAMO IL BUON ESEMPIO

Il nostro esempio è la prima forma di educazione digitale: ci impegniamo a vivere momenti di relazione senza i dispositivi, promuovendo un utilizzo consapevole, sano ed equilibrato.

Ci impegniamo a informarci e formarci sull'educazione digitale, partecipando ad incontri e momenti di confronto con altri genitori.

##### **Sottoscrivere questo patto vuol dire:**

- Proteggere da contenuti, relazioni e strumenti inadatti.
- Educare alla cittadinanza digitale con gradualità, senso critico e responsabilità.
- Valorizzare il tempo reale, il gioco, la corporeità e la lentezza, anche in un mondo sempre più digitale.



#### PER SOTTOSCRIVERE IL PATTO:

La sottoscrizione da parte delle famiglie può avvenire attraverso il sito **<https://pattidigitali.it/sarezzo>**

Il progetto "Patto digitale di comunità di Sarezzo" è nato nel 2026 dall'iniziativa di alcuni genitori in collaborazione con:



Comune di Sarezzo



Oratori U.P. Sarezzo - Zanano - Ponte Zanano



**SCAN ME!**

