



PATTI DIGITALI

SCUOLA PRIMARIA

DECALOGO: 10 AZIONI

- 1** **Tempo sì, ma con misura**
Un'ora al giorno di scoperta digitale è sufficiente - meglio se divisa tra sport, lettura e gioco.
- 2** **Buonanotte senza pixel**
Spegniamo gli schermi almeno un'ora prima di dormire: il riposo dei bambini è sacro.
- 3** **A tavola si parla, non si chatta**
I pasti sono momenti di condivisione: niente dispositivi, solo dialogo e presenza.
- 4** **Lo smartphone non è un calmante**
Emozioni e capricci si affrontano con il gioco, il disegno o una storia letta insieme.
- 5** **Contenuti su misura, mai a caso**
Scegliamo app e video adatti all'età, che stimolino creatività e pensiero critico.
- 6** **Occhi aperti, genitori presenti!**
La supervisione è fondamentale: la sicurezza digitale comincia da noi.
- 7** **Corpo in movimento, mente in festa!**
Alterniamo lo schermo con attività fisiche, manuali e creative per uno sviluppo completo.
- 8** **Videogiochi: conta l'abilità, non si spendono soldi per avanzare!** Giochiamo per divertirci e imparare, evitando acquisti extra: il gioco vero è gratis e adatto alla nostra età. (PEGI)
- 9** **Guida con l'esempio e il dialogo**
I bambini imparano osservando: usiamo la tecnologia con equilibrio e manteniamo un canale di comunicazione sempre aperto.
- 10** **Cellulare personale ... anche no.**
Per adesso il cellulare personale può aspettare. Sono più i rischi dei vantaggi



CAMMINANDO

giugno – Assemblea genitori future classi
prime: consegna del decalogo

settembre – consegna della scatola del Benessere digitale alle singole classi

22 Ottobre

Giornata della Consapevolezza Digitale
Consegna simbolica della scatola

novembre: incontro con i rappresentanti

dicembre-febbraio: lavoro per singole classi sui Patti Digitali

marzo: restituzione del Patto personalizzato per ogni classe

aprile: incontro di Formazione

consegna UFFICIALE del patto alla classe

