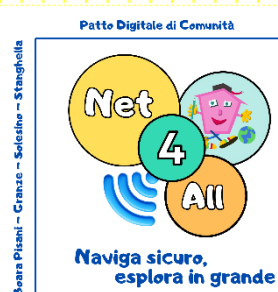


Patto genitori-figli



Cara/o ...

anche tu adesso hai il tuo smartphone!

Come ti abbiamo spiegato tante volte (e quanto siamo noiosi!), è uno strumento con cui si possono fare cose interessanti, utili e divertenti, ma, se non si presta attenzione, può anche diventare un pericolo – per sé e per gli altri. Vedi che anche gli adulti spesso non riescono ad utilizzare i dispositivi digitali, i social ecc. in modo sicuro ed equilibrato! Ecco perché è importante che stringiamo un patto: per poter usare al meglio queste tecnologie concordando (e seguendo) alcune regole. Il nostro scopo, infatti, non è vietare in assoluto lo smartphone: non sarebbe realistico, né intelligente, e nemmeno sano; vogliamo invece che tu impari ad utilizzarlo in modo graduale e responsabile, per trarre il meglio di queste tecnologie che ti accompagneranno poi per tutta la vita.

Ecco, quindi, il patto tra noi genitori e te sull'uso dello smartphone: possiamo senz'altro discutere insieme alcuni aspetti di queste regole ma, una volta firmato, dovrai rispettarle, perché l'impegno e la fiducia reciproci sono le condizioni di fondo per poter utilizzare il dispositivo.

UN PATTO – DIECI REGOLE

1. L'utilizzo dello smartphone, quando si connette in rete, avviene **sotto la completa responsabilità di noi genitori**. Non solo sottoscriviamo noi il contratto telefonico, ma per legge siamo responsabili di tutto ciò che tu fai in rete e della tua sicurezza online. In sostanza, ti stiamo dando una grande fiducia sulla base delle poche regole che stiamo concordando.
2. Sapremo quindi sempre quali sono **le tue password**, i tuoi PIN, ecc. Potremo anche chiederti di **vedere insieme cosa c'è** sul tuo cellulare. Non è per "farci i fatti tuoi", ma per poterti proteggere e prevenire possibili problemi e brutte esperienze online (e magari di conseguenza anche offline). Ci piace anche sapere a cosa ti interessi, cosa ha la tua attenzione, di cosa discuti con gli altri: ci piace vederti crescere e scoprire insieme a te quali percorsi stai esplorando.
3. Lo smartphone **verrà spento** la sera alle ore ____ e riacceso alle ore ____ del mattino. Non potrai tenerlo in camera tua la notte, nemmeno come sveglia, per una questione di salute e sicurezza.
Concordiamo inoltre che durante il giorno lo potrai utilizzare **per questo tempo**: _____.
4. Vedremo insieme **quali nuove app** potrai installare sul telefono. Tieni conto che molte hanno dei limiti di età e quindi non tutte possono essere adatte a te in questo momento. A mano a mano che crescerai, le possibilità aumenteranno.

5. Sai che il telefono non può essere portato a scuola (a parte rari casi, per i quali occorre comunque l'autorizzazione). Approfittane per stare con i tuoi compagni. Saper dialogare di persona, anche per chiarire incomprensioni e divergenze, è una competenza fondamentale nella vita, che si sviluppa solo con l'allenamento. Anche la capacità di concentrarsi senza distrazioni lo è. Esercitati a spegnerlo anche quando studi.

6. Usiamolo soltanto quando è necessario. Non è facile a volte nemmeno per noi, aiutiamoci in questo. Spegniamolo, silenziamolo, mettiamolo via quando siamo insieme e in pubblico. Specialmente a tavola con la famiglia, al ristorante, al cinema... e mentre parliamo con altre persone. Lascialo nello zaino quando lo porti con te se vai a fare sport, musica o altro: incontrerai altri ragazzi e ragazze ed è bello parlare con loro, non messaggiare con altre persone (o addirittura proprio con loro, dalla stessa stanza!).

7. Non occorrono miliardi di foto e video. Non c'è bisogno di condividere online tutto, anche se tanti lo fanno. A volte il voler fare una foto a tutti i costi ci impedisce di vivere proprio il momento che vorremmo immortalare: ti sembra logico?

8. Non ti fidare degli sconosciuti sia nella vita reale che in quella virtuale: ci sono persone meravigliose, ma anche gente pericolosa e non esattamente intenzionata a farti felice o interessata al tuo bene. In generale, non fidarti di chi vuole sapere troppe cose e non dare mai informazioni su di te, sulla tua famiglia o sulla tua vita a chi non conosci nella vita reale. Non condividere la tua password con nessuno, amici compresi.

9. Non inviare o condividere foto imbarazzanti, intime o umilianti tue o di altre persone. Ricordati sempre che qualunque cosa postiamo, una volta cliccato su "invia", **non è più sotto il nostro controllo**. Può arrivare potenzialmente a chiunque, in tutto il mondo, e rimane per sempre (tanto è vero che la polizia postale può recuperare tutto, anche quello che è stato cancellato).

10. Scrivi solo ciò che diresti di persona. Non usare la tecnologia per deridere, offendere o ingannare gli altri. Se partecipi ad una chat e ti accorgi che qualcuno è preso di mira, chiedi subito l'intervento di un adulto. Chiediti sempre: come si sente la persona dall'altra parte? Domani potresti esserci tu in quella posizione.

Capiterà che farai qualche errore, come tutti. Ti saremo vicini se qualcosa ti ha turbato, spaventato, o ferito: soprattutto non aver paura di raccontarcelo. Continuiamo insieme a imparare e a migliorare, passo dopo passo.

Noi, i tuoi genitori *Firme*.....

Tu *Firma*.....