

Sport, Crescita e Consapevolezza Digitale: la nostra associazione aderisce ai Patti Digitali

Siamo orgogliosi e felici di annunciare un passo importante per la storia della nostra associazione sportiva di calcio femminile.

Da sempre, il nostro obiettivo è accompagnare le nostre atlete in un percorso di crescita che va ben oltre il campo da gioco

Essere una comunità sportiva significa prendersi cura delle atlete a 360 gradi, non solo nella preparazione atletica e tattica, ma anche nella loro sfera educativa e relazionale. È proprio con questo spirito che abbiamo deciso di aderire ai **Patti Digitali**, diventando **una delle prime realtà sportiva della nostra zona** ad abbracciare questa fondamentale iniziativa.

Perché abbiamo scelto i Patti Digitali.

L'idea è nata da uno stimolo prezioso: è stata un'istruttrice del nostro staff, Serena, particolarmente sensibile e attenta alle tematiche dell'educazione e del benessere delle più giovani, a proporci questo percorso. Lei ha partecipato agli incontri formativi: **VERSO UN PATTO DIGITALE DELLO SPORT**-Riflessioni partecipate sull'impegno delle società sportive per l'uso consapevole dei dispositivi tecnologici e per il benessere digitale tra i giovani a cura di Maria Lipone, associazione MEC -Media Educazione e Comunità. Così abbiamo subito colto l'importanza della sfida.

Oggi la vita di bambine e ragazze si sviluppa parallelamente su due campi: quello reale e quello digitale. Smartphone, social network e mondo online fanno parte della loro quotidianità, ma spesso portano con sé insidie, distrazioni o difficoltà di gestione emotiva. Con i Patti Digitali vogliamo offrire alle nostre atlete, alle famiglie e allo staff degli strumenti concreti per vivere la rete in modo consapevole, sano e responsabile.

La nostra società abbraccia ragazze di tutte le età: si va da un percorso che parte dal sogno di vivere i primi calci nella **Scuola Calcio**, passando per la passione del **Settore Giovanile**, fino al talento e alla determinazione della nostra **Prima Squadra**. Vogliamo che questa magia che si vive ogni volta che si varca la soglia del nostro Centro Sportivo rimanga tale nel cuore delle nostre giovani e non venga rovinata da un messaggio, un tweet o un real...

Da noi il cellulare rimane "fuori gioco" ... è lo sport che vince ed educa!

Non si tratta di un semplice impegno formale, ma di un vero e proprio percorso partecipato:

- **L'incontro:** Abbiamo già promosso un primo momento di formazione e confronto rivolto a tutti i nostri dirigenti e istruttori, guidato dalla psicologa Erika Cialdi. È stato un momento di riflessione profonda sul ruolo che noi adulti di riferimento abbiamo nell'orientare le ragazze.
- **La sottoscrizione del Patto:** A breve poi ci piacerebbe organizzare un **incontro pubblico di presentazione** aperto a tutta la cittadinanza, ai genitori e alle famiglie, magari con il patrocinio del



nostro comune, per condividere gli obiettivi del patto ed estendere questa alleanza educativa all'intero territorio.

- **La partecipazione:** Poi il lavoro vedrà protagoniste dirette le nostre ragazze di tutte le categorie, per un dialogo aperto e adatto alle diverse fasce d'età. Il primo passo è l'attivazione di un "armadietto" in cui ogni atleta riporrà sottochiave il proprio cellulare per tutta la durata dell'allenamento.

Perché è importante per la nostra associazione e perché lo consigliamo ad altre realtà

Aderire ai Patti Digitali per noi significa ribadire la nostra identità: **lo sport è educazione alla vita.**

L'uso regolamentato della tecnologia migliora le relazioni interpersonali, la concentrazione, il rispetto reciproco e la presenza mentale, sia nello spogliatoio che sul terreno di gioco.

Consigliamo con forza anche ad altre associazioni e società sportive del territorio di aderire a questa iniziativa.

Le realtà sportive hanno un forte impatto educativo sui giovani: unire le forze e fare rete sul tema del digitale ci permette di creare un ambiente protetto e stimolante per tutti i nostri ragazzi.

Insieme possiamo fare la differenza e guidarli verso un futuro più consapevole, dentro e fuori dal campo!

Per informazioni:

Claudio Massai 3396679269

(Presidente e Responsabile Safeguarding)

Rignano sull'Arno, 14 ottobre 2026



per asd VIGOR Calcio Femminile
Il Presidente Claudio Massai