PATTO DIGITALE IST. OMNICOMPRESIVO FARINA di VICENZA e MAROLA (Vi)

(scuola dell'infanzia)

Sottoscrivendo il presente documento aderiamo ai principi del Manifesto dell'educazione digitale di comunità. In particolare, per quanto riguarda la gestione dei dispositivi digitali nelle nostre famiglie, ci sfidiamo a rispettare nella quotidianità le seguenti regole per promuovere, sia nella nostra casa che nella comunità, un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali.

1. **Evitare l'uso degli schermi il più possibile**
   prediligendo attività e passeggiate all'aria aperta

2. **Evitare schermi almeno due ore prima della nanna**
   l'uso degli schermi prima della nanna non permettono un riposo adeguato

3. **Non usare gli schermi (video, cartoni animati, ecc.) per calmare o sedare momenti di pianto o emotivi** I bambini hanno bisogno di vivere le proprie emozioni e non rifuggirle

4. **Proteggere i momenti in famiglia**
   Evitare l'uso del telefono a tavola e nei momenti condivisi

5. **Smartphone (ma anche tablet) da utilizzare soprattutto come strumento** per fare cose concrete: registrare voci e suoni, fare video, fare foto), sempre con la mediazione di un adulto

6. **Dare il buon esempio come adulti**
   I genitori devono per primi valorizzare tempo, relazioni e uso equilibrato del cellulare.

7. **Per adulti: evitare telegiornali e programmi TV per adulti in presenza dei bambini.** Programmi non specifici per bambini rischiano di creare ansie e paure

8. **Prediligere il gioco tra coetanei**
Evitare di ricorrere agli schermi, video o cartoni animati quando altri bambini vengono in casa a giocare.

9. **Parlare di quello che si vede sugli schermi**
Spiegare emozioni, sensazioni e contenuti e rispondere alle domande inerenti a ciò che si è visto

10. **Guardare video e cartoni insieme ai bambini**, per monitorare e accompagnare alla comprensione

Firma anche tu il patto collegandoti al link:

oppure inquadra il QR code

