PATTO DIGITALE IST. OMNICOMPRESIVO FARINA di VICENZA e MAROLA (Vi)

(scuola primaria e secondaria di primo grado)

Sottoscrivendo il presente documento aderiamo ai principi del Manifesto dell'educazione digitale di comunità. In particolare, per quanto riguarda la gestione dei dispositivi digitali nelle nostre famiglie, ci sfidiamo a rispettare nella quotidianità le seguenti regole per promuovere, sia nella nostra casa che nella comunità, un uso sano, responsabile e creativo dei media digitali

1. **Rispettare l'età adeguata**
   Attendere (almeno) la fine della terza media per regalare lo smartphone e i 16 anni per consentire l'uso dei social

2. **Usare inizialmente il computer per studio**
   All'inizio privilegiare il computer come strumento scolastico e formativo.

3. **Stabilire tempi ed orari precisi**
   Definire momenti chiari per lo svago digitale e spegnere tutto entro le 21 per tutelare il sonno.

4. **Proteggere i momenti in famiglia**
   Evitare l'uso del telefono a tavola e nei momenti condivisi.

5. **Creare zone della casa senza schermi**
   Stabilire spazi domestici liberi da dispositivi digitali.

6. **Favorire il tempo con gli amici**
   Incentivare relazioni reali e attività sociali offline.

7. **Dare il buon esempio come adulti**
I genitori devono per primi valorizzare tempo, relazioni e uso equilibrato del cellulare.

8. **Navigare insieme ai ragazzi**
Non lasciarli online da soli: concordare contenuti adatti e accompagnarli nell'uso della rete.

9. **Dialogare sui contenuti digitali**
Confrontarsi tra figli, genitori ed educatori su ciò che viene visto online.

10. **Usare strumenti di tutela e sottoscrivere un accordo con i figli alla consegna dello smartphone.**
Utilizzare il parental control, spiegandone il senso, e stilare un accordo genitori/figli che definisca le regole dell'uso dello smartphone

Firma anche tu il patto collegandoti al link:

oppure inquadra il QR code

