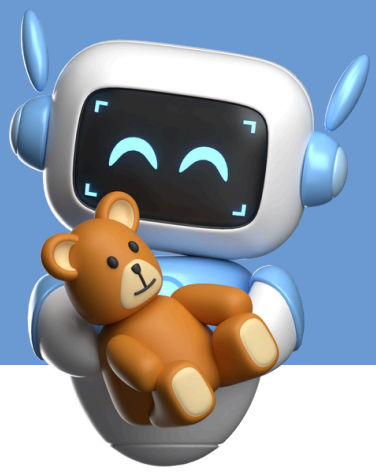


PATTI DIGITALI
YTS TONOLI
NIDO

COMITATO GENITORI
MARGHERITA TONOLI

Crescere insieme, un passo alla volta

Crescere un figlio nei suoi primi mille giorni è un'avventura straordinaria. In questi anni il cervello dei bambini cresce a un ritmo incredibile e ha bisogno di stimoli reali: sguardi, voci, carezze e oggetti da toccare. Questo Patto è la nostra stretta di mano tra genitori, un'alleanza per proteggere questa fase magica, consapevoli che la perfezione non esiste. Ci impegniamo affinché i nostri figli possano scoprire il mondo con tutti i loro sensi, mettendo la tecnologia in pausa per dare priorità alla relazione.

IL NOSTRO IMPEGNO CONDIVISO
Sottoscrivere questo Patto significa prendersi cura dei primi passi dei nostri figli nel mondo reale.
Ci sfidiamo a piccoli passi, nella nostra quotidianità, per promuovere esperienze fatte di sguardi e scoperte autentiche, seguendo queste attenzioni che abbiamo scelto insieme per il loro benessere:

IL VALORE DEL TEMPO

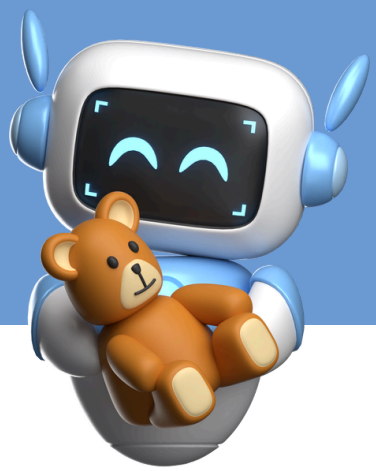
Nei primi tre anni, il bambino impara attraverso il corpo e il contatto visivo. Per questo ci impegniamo a seguire le linee guide dell'associazione nazionale dei pediatri https://sip.it/il-bambino-digitale/ :

- **Zero schermi:** Seguiamo le indicazioni dei pediatri e dell'OMS che raccomandano di non esporre i bambini sotto i 2 anni a schermi di nessun genere (TV, tablet o smartphone).
- **Contatto visivo è contatto emotivo:** Durante l'allattamento, il pasto o il cambio, cerchiamo di mantenere lo sguardo sul bambino; sentirsi guardato lo fa sentire sicuro e amato.
- **Muoversi in libertà:** Incentiviamo il movimento e il gioco a terra: i bambini piccoli hanno bisogno di almeno 180 minuti al giorno di attività fisica libera per crescere sani.

MOMENTI DIGITAL- FREE

Esistono momenti quotidiani che sono vere "palestre di relazione" e vanno protetti da ogni interferenza per nutrire il legame tra noi e i nostri piccoli:

- **Sguardi che nutrono:** Durante l'allattamento o il momento del biberon, scegliamo di mettere da parte il telefono. Cercare il contatto visivo con il nostro bambino lo fa sentire ascoltato, sicuro e al centro del nostro mondo.
- **La Pappa e la Nanna:** Proteggiamo i momenti del pasto e dell'addormentamento come riti di calma e comunicazione, senza schermi in sottofondo che possano distrarre o agitare il bambino (e noi).
- **Nelle Attese:** In macchina, nel passeggino o al ristorante, preferiamo proporre piccoli giochi manuali, canzoncine o racconti; sono occasioni preziose per stimolare la sua osservazione del mondo e la nostra interazione.



PATTI DIGITALI YTS TONOLI

NIDO

COMITATO GENITORI MARGHERITA TONOLI

ALTERNATIVE AGLI SCHERMI

Sappiamo che ogni genitore ha bisogno di piccoli momenti per sé durante la giornata.
In questi casi, invece di accendere uno schermo, possiamo nutrire la naturale curiosità dei nostri piccoli con attività che stimolano i sensi e l'autonomia:

- **La Scatola delle Meraviglie:** Proponiamo un contenitore con oggetti sicuri e di materiali diversi (cucchiai di legno, spazzole morbide, grandi tappi di sughero, pezzi di stoffa). Esplorare forme e consistenze diverse è per loro una scoperta incredibile.

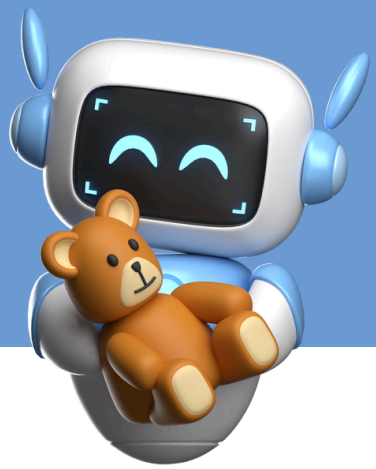
- **Piccoli Pasticceri e Travasi:** Coinvolgiamoli con attività manuali semplici come i travasi con riso, farina o acqua, oppure giochiamo insieme con la pasta di sale. Sono ottimi esercizi per la coordinazione e la concentrazione.

- **Libri da "Assaggiare":** Lasciamo a portata di mano libri cartonati, tattili o di stoffa che i piccoli possano sfogliare, toccare e manipolare liberamente.

- **Ascolto e Movimento:** Scegliamo musica, filastrocche o suoni della natura (solo audio). Il bambino potrà ballare, muoversi o semplicemente rilassarsi senza essere ipnotizzato da immagini in rapido movimento.

- **Missioni nel Mondo Reale:** Coinvolgiamoli in piccole "missioni" quotidiane ("Portami la tua scarpa", "Dov'è il gatto?") o lasciamoli liberi di esplorare un angolo sicuro della casa. La realtà è molto più interessante di uno schermo!

- **Al Ristorante o in Attesa:** Teniamo in borsa un "kit d'emergenza" con oggetti che non usano a casa: un piccolo album di adesivi, una lavagnetta magica, dei pupazzetti tascabili o semplicemente dei tovaglioli di carta da strappare o piegare. Coinvolgiamoli nell'osservazione: "Quante sedie rosse vedi?" o "Cosa sta portando il cameriere?".



PATTI DIGITALI
YTS TONOLI
NIDO

COMITATO GENITORI MARGHERITA TONOLI

IL NOSTRO ESEMPIO

I bambini imparano più da ciò che vedono che da ciò che sentono.
Per questo anche il comportamento degli adulti fa la differenza. Cose da evitare:

- guardare il cellulare durante l'allattamento o la pappa
- tenere lo schermo acceso mentre si è a letto o si fa addormentare il bambino
- usare il cellulare mentre si gioca o si parla col bambino

In caso di necessità spiegare al bambino perché in quel momento il genitore ha bisogno di qualche minuto per guardare il cellulare

LA SCUOLA, SPAZIO DI RELAZIONE

Il nido è il luogo dove i nostri piccoli iniziano a esplorare il mondo fuori casa attraverso i sensi e le prime relazioni.
Insieme alle educatrici, ci impegniamo a rendere il nido un ambiente protetto, dove ogni scoperta passa per l'esperienza diretta:

- **Esperienza al posto dello schermo:** Nei momenti di relax, accoglienza o attesa, privilegiamo attività manuali, sensoriali e sonore che stimolino la curiosità naturale, evitando l'uso di schermi come riempitivi.

- **Alleanza educativa:** Educatrici e genitori camminano fianco a fianco, offrendo al bambino un mondo coerente dove la tecnologia non entra mai come sostituto della relazione umana o della cura.

- Sottoscriviamo e sosteniamo il DECALOGO PER LE SCUOLE