CONTRATTO PER L'USO DELLO SMARTPHONE

Un patto per il benessere digitale

Cara/o ….

ora possiedi uno smartphone. Accidenti, non è una cosa da poco!
Con questo strumento puoi fare tante cose interessanti, utili e divertenti.

Ma se usato male può diventare pericoloso, per te e per gli altri.

Anche noi adulti a volte facciamo fatica a gestire il digitale in modo equilibrato. Proprio per questo vogliamo allearci con te e concordare alcune regole. Non per controllarti, ma per accompagnarti nella crescita.

Il nostro compito è aiutarti a diventare una persona saggia e responsabile, che sa usare la tecnologia senza farsi usare.

Leggi bene il seguente contratto: possiamo discutere insieme alcuni aspetti di queste regole, ma una volta firmato dovrai rispettarlo altrimenti rimetteremo in discussione la tua possibilità di usare lo smartphone.

LE NOSTRE REGOLE DI BASE

1. L'uso dello smartphone è sotto la nostra responsabilità: per legge siamo responsabili di ciò che fai online. Ti stiamo dando fiducia. Non deluderla.

2. Conosceremo sempre la tua password. Potremo, se necessario, guardare insieme il contenuto del telefono. Non per invadere la tua privacy, ma per aiutarti a evitare situazioni spiacevoli.

3. Lo smartphone si spegne la sera alle ore _____ e si riaccende al mattino alle ore _____.
Mai in camera durante la notte, nemmeno come sveglia. Concordiamo insieme tempi e occasioni di utilizzo quotidiano.

4. Le nuove app si installano solo con il nostro consenso. Molte hanno limiti di età: ne parliamo e decidiamo insieme se sono adatte.

IMPARARE A SPEGNERLO

5. A scuola il telefono non si usa, salvo diverse indicazioni degli insegnanti. Approfitta per coltivare le relazioni vere. Anche a casa, quando studi, cerca di tenerlo spento o lontano.

6. Non usarlo se non serve. Spegniamolo quando siamo insieme. Lasciamolo a casa ogni tanto. Le esperienze più belle non hanno bisogno di essere condivise online.

È UN OGGETTO, NON UN GIOCATTOLO

7. Se si rompe, cade nel water o sparisce… ne sei responsabile. Dovrai contribuire alla riparazione o sostituzione. Inizia a risparmiare un po' per sicurezza.

SICUREZZA E RISPETTO

8. Non fidarti degli sconosciuti, online e offline. Mai condividere dati personali con chi non conosci nella realtà. La password la conosci solo tu (e noi).

9. Non inviare né condividere immagini imbarazzanti o intime, tue o di altri. È pericoloso, illegale e può rovinare la vita. Pensa prima di cliccare.

10. Non usare la tecnologia per ferire, escludere o ridicolizzare. Non scrivere cose che non diresti a voce. Difendi chi subisce ingiustizie. La gentilezza vale anche online.

E INFINE…

Farai qualche errore, come tutti.
Se succede, ne parleremo.

Ti aiuteremo a capire e a ricominciare. Siamo con te.
Molte delle regole di questo contratto valgono anche per la vita.

Ti vogliamo bene e vogliamo che tu cresca forte, libera/o, saggia/o e felice.

Con amore,

I tuoi genitori

Data: ……

✍️ Firme: ……