PACTOS DIGITALES

LO DIGITAL EN LA ESCUELA SECUNDARIA DE PRIMER GRADO

ALESSANDRO MANZONI

« EL SENTIDO COMÚN EXISTÍA, PERO SE MANTENÍA OCULTO POR MIEDO AL SENTIR COMÚN » ((LOS NOVIOS, CAP. XXXII)

MÁS ALLÁ DE LA PANTALLA, DENTRO DE LA VIDA: APRENDAMOS, CON EL APOYO DE LA COMUNIDAD, CUÁLES SON LOS RIESGOS Y LAS OPORTUNIDADES RELACIONADOS CON EL MUNDO DIGITAL Y TRATEMOS DE PONER EN PRÁCTICA BUENOS HÁBITOS DIGITALES EN FAMILIA.

LA ELECCIÓN Y LAS ALTERNATIVAS

« ¿A QUÉ EDAD ENTREGAR UN DISPOSITIVO PERSONAL? »

ESPERAR, SI ES POSIBLE, HASTA EL FINAL DE LA ESCUELA SECUNDARIA DE PRIMER GRADO PARA DISPONER DE UN SMARTPHONE PERSONAL CONECTADO A INTERNET.
EN CASO DE QUE YA LO HAYÁIS ENTREGADO, RESULTA FUNDAMENTAL ACORDAR NORMAS COMUNES DENTRO DE LA FAMILIA.

ACOMPAÑAMIENTO

« ¿CÓMO PUEDO ACOMPAÑAR A MI HIJA/O EN EL USO DE LOS DISPOSITIVOS? »

ES IMPORTANTE ACOMPAÑAR A LOS JÓVENES EN EL USO DE LO DIGITAL CON LA AYUDA DE ALGUNAS ESTRATEGIAS: DESCÚBRELAS CONTINUANDO LA LECTURA.

VIDA DIGITAL EN FAMILIA

« ¿CÓMO PUEDO REGULAR EL USO DE LOS DISPOSITIVOS EN CASA? »

ADOPTANDO ACUERDOS COMPARTIDOS ENTRE LOS ADULTOS Y LOS CHICOS Y CHICAS DE LA FAMILIA, POR EJEMPLO, ESTABLECIENDO UN VERDADERO CONTRATO SOBRE EL USO DE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES EN LA VIDA COTIDIANA.

BUENAS PRÁCTICAS SOCIALES...

« ¿CÓMO PUEDO LIMITAR EL USO DE LOS DISPOSITIVOS Y CON QUÉ ALTERNATIVAS? »

PROMOVIENDO ENTRE LOS JÓVENES LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES QUE FAVOREZCAN EL DESARROLLO SOCIAL Y RELACIONAL.

ISTITUTO COMPRENSIVO - BRANDIZZO

mec Piemonte

PATTI DIGITALI

¿QUÉ ESTRATEGIAS ADOPTAR? ¡INTENTÉMOSLO JUNTOS!

LAS ALTERNATIVAS

- ELEGIR, SEGÚN LA EDAD, QUÉ CONTENIDOS SON ADECUADOS Y QUÉ HERRAMIENTAS ENTREGAR A LOS JÓVENES: REPRODUCTOR DE MP3/AUDIOLIBROS/PLATAFORMAS DE MÚSICA EN STREAMING, ALTAVOZ BLUETOOTH, TABLETA Y ORDENADOR.
- PARA SUPLIR EL USO DE DISPOSITIVOS PERSONALES, PERMITIR EL USO DE OTROS DISPOSITIVOS DIGITALES PRESENTES EN CASA Y COMPARTIDOS EN FAMILIA: EL SMARTPHONE DE LOS PADRES, ORDENADOR, TABLETA.
- PERMITIR A LOS HIJOS E HIJAS UTILIZAR DE FORMA LIMITADA SU PROPIO SMARTPHONE PARA CONTACTAR CON LAS AMISTADES (MENSAJES O LLAMADAS) Y ORGANIZARSE ENTRE AMIGAS Y AMIGOS.
- PONER A DISPOSICIÓN UN TELÉFONO SIN DATOS, QUE PERMITA ÚNICAMENTE LLAMADAS O SMS.
- RECUPERAR TELÉFONOS FIJOS O INALÁMBRICOS PARA PODER LLAMAR.
- EVITAR CONSIDERAR EL SMARTPHONE COMO UN REGALO IGUAL QUE CUALQUIER OTRO, ADECUADO PARA CELEBRAR CUMPLEAÑOS, CONFIRMACIÓN, PRIMERA COMUNIÓN... PORQUE NO LO ES: UN SMARTPHONE ES UNA META QUE SE ALCANZA DESPUÉS DE UN RECORRIDO DE CONCIENCIACIÓN.
- REFLEXIONEMOS SOBRE ELLO, QUIZÁ JUNTO CON ABUELOS, TÍOS, AMIGOS.

ACOMPAÑAMIENTO

- HASTA LOS 14 AÑOS, USO TRANSPARENTE DE LOS DISPOSITIVOS DIGITALES (SMARTPHONE DE LOS PADRES, ORDENADOR Y TABLETA) Y DE G-SUITE: CONTRASEÑAS COMUNICADAS A LOS PADRES Y SEGUIMIENTO PERIÓDICO DE LAS ACTIVIDADES EN LÍNEA.
- USO DE PROGRAMAS DE «CONTROL PARENTAL» PARA SUPERVISAR LAS ACTIVIDADES Y REGULAR LOS TIEMPOS DE UTILIZACIÓN MEDIANTE CONTADORES ESPECÍFICOS.
- CONTROL SOBRE EL POSIBLE USO PASIVO DE LO DIGITAL (DESPLAZAMIENTO CONTINUO SIN FINALIDAD) Y ENSEÑAR A UTILIZAR LAS HERRAMIENTAS DIGITALES DE FORMA CORRECTA, ES DECIR,
- VINCULADAS A UNA FINALIDAD Y A UN OBJETIVO (INVESTIGACIÓN, ESCUELA, CONTACTO CON AMISTADES...).
- OBSERVAR Y HACER OBSERVAR EL POSIBLE «PHUBBING» (IGNORAR A LAS PERSONAS PRESENTES ALREDEDOR POR ESTAR DEMASIADO CONCENTRADOS EN EL DISPOSITIVO DIGITAL) PARA EVITARLO.
- DESPUÉS DE ENTREGAR EL SMARTPHONE, COMENZAR EL USO POR ETAPAS, EMPEZANDO CON MUY POCAS APLICACIONES INSTALADAS Y AUMENTANDO LAS FUNCIONALIDADES DEL DISPOSITIVO CON EL TIEMPO.

¿QUÉ ESTRATEGIAS ADOPTAR? ¡INTENTÉMOSLO JUNTOS!

VIDA DIGITAL EN FAMILIA

- HABLAR EN FAMILIA Y DECIDIR JUNTOS LUGARES Y HORARIOS DEFINIDOS PARA EL USO DEL SMARTPHONE EN EL ENTORNO DOMÉSTICO.
- CREAR ACUERDOS COMPARTIDOS SOBRE LOS HÁBITOS DIGITALES DE LOS DISTINTOS MIEMBROS DE LA FAMILIA, PIDIENDO A LOS JÓVENES QUE AYUDEN TAMBIÉN A LOS ADULTOS A RESPETARLOS (POR EJEMPLO, DEJAR TODOS EL SMARTPHONE PERSONAL EN UNA HABITACIÓN DIFERENTE DEL DORMITORIO DURANTE LA NOCHE).
- ELEGIR MOMENTOS DE PAUSA DE LOS DISPOSITIVOS (POR EJEMPLO, DURANTE LAS COMIDAS, POR LA NOCHE, POR LA MAÑANA ANTES DE IR A LA ESCUELA, DURANTE EL FIN DE SEMANA) PARA TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA.
- ELEGIR DURANTE LOS VIAJES EN COCHE CÓMO GESTIONAR EL USO DE LOS DISPOSITIVOS, TANTO PARA USO PERSONAL COMO COMUNITARIO (MÚSICA EN EL COCHE, PODCASTS, AUDIOLIBROS...).
- PARTICIPAR CON LOS HIJOS EN MOMENTOS DE EDUCACIÓN DIGITAL PROPUESTOS POR EL TERRITORIO (ESCUELA, ASL, ASOCIACIONES...) O PROPONER Y CONTRIBUIR A ORGANIZAR ENCUENTROS DE PROFUNDIZACIÓN E INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, IMPLICANDO TAMBIÉN A EXPERTOS.

BUENAS PRÁCTICAS SOCIALES...

- PROPONER A LOS HIJOS E HIJAS ACTIVIDADES ESTRUCTURADAS PRESENTES EN EL TERRITORIO, POR EJEMPLO CURSOS DE MÚSICA O TEATRO, ESCULTISMO, DEPORTE, CREAR UNA BANDA MUSICAL, ACTIVIDADES EN EL ORATORIO, JUEGOS DE ROL PRESENCIALES, JUEGOS DE MESA, AJEDREZ, PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE LECTURA Y PROYECTOS DE COMUNIDAD: TODOS ELLOS SON CONTEXTOS APROPIADOS PARA EL DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS RELACIONALES DE NUESTROS HIJOS.
- FACILITAR EL ENCUENTRO Y LA SOCIALIZACIÓN ENTRE IGUALES, EN ESPACIOS DE REUNIÓN ESTRUCTURADOS O EN CASA DE UNO U OTRO.
- COMPROMETERSE A PROMOVER EL PACTO Y LAS INICIATIVAS DEL PROYECTO, IMPLICANDO A LOS DEMÁS ADULTOS DE REFERENCIA QUE ENTRAN EN CONTACTO CON SUS HIJOS E HIJAS (ESCUELA, ASOCIACIONES DEPORTIVAS Y DE OTRO TIPO, ANIMADORES...) EN LA PROPUESTA DEL PACTO.
- DEDICAR SEMANALMENTE UN «TIEMPO DE CALIDAD» EN FAMILIA, CON ACTIVIDADES
- COMPARTIDAS, DECIDIDAS Y REALIZADAS JUNTOS.
- PROMOVER LA LECTURA BUSCANDO NOVELAS ESTIMULANTES Y ATRACTIVAS PARA LOS MÁS JÓVENES, CREANDO MOMENTOS DE LECTURA EN FAMILIA EN LOS QUE TODOS LOS MIEMBROS LEAN AL MISMO TIEMPO.

PARA SABER MÁS

PATTI DIGITALI

mec Piemonte

ISTITUTO COMPRENSIVO - DRONERO

PARA REDACTAR ESTE DOCUMENTO NOS HEMOS BASADO EN LAS RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DE LO DIGITAL EN LA EDAD EVOLUTIVA DE LA SOCIEDAD ITALIANA DE PEDIATRÍA Y EN EL MANIFIESTO DE LA EDUCACIÓN DIGITAL PUBLICADO EN LA PÁGINA PRINCIPAL DEL SITIO PATTIDIGITALI.IT.